

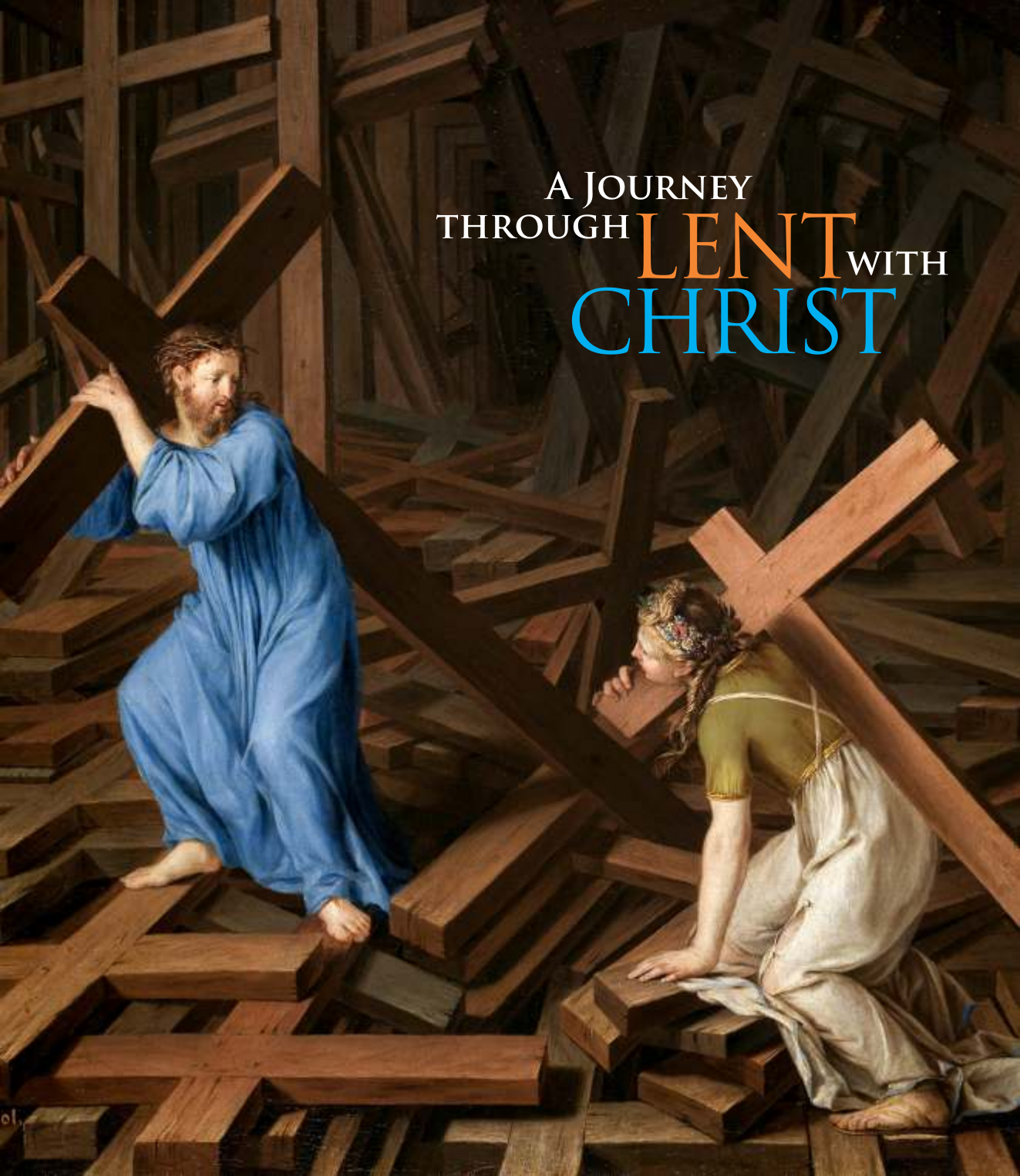
MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2018-20 | MR/Tech/WPP-323/NE/2018

Kalyan Lantern

MARCH 2020

Vol. 05 | Issue 11 | MUMBAI | 36 Pages | Price: ₹10/-

A JOURNEY
THROUGH LENT WITH
CHRIST



28TH MARCH

A LOVELY PERSON BLESSED
BY GOD IN ALL HIS WAYS...

*We all wish a very
Happy Birthday*

TO OUR BELOVED BISHOP

**MAR
THOMAS
ELAVANAL**

FROM YOUR
*Loving
Children*
OF THE
EPARCHY OF KALYAN





YOUR WORD IS A LAMP TO MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

MARCH 2020

Vol. 05 | Issue 11

PATRON

Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN

Msgr. Emmanuel Kadankavil

CHIEF EDITOR

Fr. Biju Mannamcheril

ASSOCIATE EDITOR

Fr. Shajui Augustine Kattayath

EDITORIAL BOARD

- Dr. C.P. Johnson
- Mr. George Chirayath
- Mr. A.F. Thomas
- Mr. Jimmy Antony
- Mr. Antony Cyriac
- Ms. Jerin Jacob
- Mrs. Elizabeth Dimal

MARKETING MANAGERS

- Fr. Sebastian Mudakkalil
- Mr. Roy Philip

CIRCULATION MANAGER

Fr. Royas Kalaparambil

CONSULTORS

- Dr. Rosily Thomas
- Mr. Roy Kottaram
- Mr. Babu Mathew
- Mr. Joseph John

OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38,
 P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai,
 Mumbai, Maharashtra, India 400076.
 Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385

E-mail: kalyanlantern@gmail.com
 Website: www.kalyandiocese.com
 Matrimonial: www.godsownchoice.com



ക്രൂശിതനോടൊപ്പം കുരിശിന്റെ വഴിയെ...

നമ്മെ മനോഹരമായി രൂപപ്പെടുത്തുവാൻ ക്രിസ്തു വിരുപമാക്കപ്പെട്ടു. ക്രിസ്തു അതിനു തയ്യാറായിരുന്നില്ലെങ്കിൽ നമ്മൾക്കു നഷ്ടപ്പെട്ട പ്രതിരൂപം തിരികെ ലഭിക്കുമായിരുന്നില്ല. അതുകൊണ്ട് അവൻ ക്രൂശിനെ ആശ്ലേഷിച്ചു വിരുപനായിത്തീർന്നു. എന്നാൽ, അവിടുത്തെ ദൈവരൂപം നമ്മെ മനോഹാരിതയുള്ളവനാക്കിയിരിക്കുന്നു. ദൈവം തന്നെ സ്നേഹം ക്രൂശിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചു. ക്രിസ്തു കുരിശിൽ തുങ്ങപ്പെട്ട പ്ലോഴും, രക്തം വാർന്നൊഴുകുമ്പോഴും, ഞാൻ നിന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നുവെന്ന് ദൈവം നമ്മോടു പറയുകയായിരുന്നു. ദൈവപുത്രന്റെ ബലിമരണത്തിൽ പ്രപഞ്ചം മൗനമായി. ഒരു വലിയ അത്ഭുതത്തിന്റെ മുന്നോടിയായ ശാന്തത. ദിവ്യ പ്രഭാതത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള കാത്തിരിപ്പ്. കാത്തിരിക്കാം നമ്മുക്ക്, വേദനകൾക്കപ്പുറത്തുള്ള നന്മക്കായി.

പെരുന്നാളുകളുടെ പെരുന്നാളായ ഉയിർപ്പുതിരുനാളിന്റെ ഒരുക്കമാണ് നോമ്പുകാലം. ഇത് ആത്മതപനത്തിന്റെയും, ധ്യാനത്തിന്റേയും നാളുകളാണ്. ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയും അതിന്റെ അവിഭാജ്യ ഘടകമാണ്. ജീവന്റെ പുതുക്കത്തിലേക്ക് അതിന്റെ ആഘോഷത്തിലേക്ക് ഒരുക്കപ്പെടുകയാണ് നാം. ജീവിത വിശുദ്ധിയിലേക്കുള്ള ഒരു ആത്മീയയാത്രക്കായി ക്രൂശിതനോടൊപ്പം അവന്റെ പാതകളെ പിന്തുടരാം... കുരിശിന്റെ വഴിയെ...

ഭണ്ഡനപ്രാർത്ഥനകളുടെ പുനർജനനം





സി. എസ്. ലൂയിസിന്റെ ശാസ്ത്രനോവലാണ് 'പെരിലാൻഡ്ര'. അതിൽ അദ്ദേഹം അവതരിപ്പിക്കുന്ന ഒരു കഥാപാത്രമാണ് ഭാഷാശാസ്ത്രജ്ഞനായ റാൻസം. വിദൂരത്തിലുള്ള 'ഗ്രഹ'മായ പെരിലാൻഡ്രായിലേക്ക്, അവിടെയുണ്ടായ ചില കുഴപ്പങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ അദ്ദേഹം ദൈവത്താൽ അയയ്ക്കപ്പെടുകയാണ്. ഭൂമിപോലുള്ള ആ ഗ്രഹത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾക്കെല്ലാം കാരണക്കാരൻ തിന്മയുടെ മുർത്തീഭാവമായ ഡോക്ടർ വെസ്റ്റൺ ആയിരുന്നു. വെസ്റ്റൺ കീഴടക്കാതെ ആ ഗ്രഹത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയില്ല. ഒടുവിൽ റാൻസം ഡോ. വെസ്റ്റണുമായി നേരിട്ട് ഏറ്റുമുട്ടാനൊരുങ്ങി. രാത്രിയിൽ ഏകാന്തതയിൽ ഇരുന്ന് റാൻസം ചിന്തിക്കുകയാണ്. "ഈ യുദ്ധം

ഒരു ജീവൻമരണ പോരാട്ടമാണ്. ഇതിൽ ചില പ്ലോൾ ഞാൻ കൊല്ലപ്പെട്ടേക്കാം". ആകുലതയോടെ അദ്ദേഹം പ്രാർത്ഥിക്കാൻ തുടങ്ങി... ദൈവമേ, ഞാനെന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്....? പ്രാർത്ഥനയ്ക്കൊടുവിൽ ഉത്തരം ഒരു വെളുപ്പാടുപോലെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഉള്ളിൽ മുഴങ്ങി.

എന്റെ പേരു തന്നെ റാൻസം എന്നാണല്ലോ.

റാൻസം എന്ന പദത്തിന്റെ അർത്ഥം മോചനദ്രവ്യം എന്നാണ്. ഈ ഗ്രഹത്തിലെ ജനങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കുവാനുള്ള മോചനദ്രവ്യമാണ് താൻ. അതിനാൽ ഈ യുദ്ധത്തിന്റെ തന്റെ ജീവനെ തന്നെ ബലിയായി നല്കിയാലേ മോചനദ്രവ്യം നല്കപ്പെടുകയുള്ളൂ. ജനം തിന്മയുടെ അടിമത്തത്തിൽ നിന്നും

രക്ഷപ്പെടുകയുള്ളൂ. അതിനാൽ മരണത്തെ ഭയപ്പെടേണ്ടതില്ല. അത് വിജയത്തിനുള്ള അനിവാര്യമായ മാർഗ്ഗമാണ്. റാൻസം പെട്ടെന്ന് ശക്തിയും ബലവും നിറഞ്ഞ് പോരാട്ടത്തിനായി തയ്യാറായി. ക്രിസ്തു നമുക്കുവേണ്ടി ഒരു മോചനദ്രവ്യമായി തീർന്നു. എന്നാൽ അവിടുത്തെ ശരീരമായ സഭയുടെ അംഗങ്ങളെന്ന നിലയിൽ നമ്മുടെ സഹനവും ക്രിസ്തുവിന്റെ സഹനത്തോടു ചേർത്ത് രക്ഷാകരമായിത്തീരും. അതാണ് പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നത്

“സഭയാകുന്ന തന്റെ ശരീരത്തെ പ്രതി ക്രിസ്തുവിൽ സഹിക്കേണ്ടി വന്ന പീഡകളുടെ കുറവ് എന്റെ ശരീരത്തിൽ ഞാൻ നികത്തുന്നു”. (കൊളോസോസ് 1:24). യാതനകളിലൂടെ കടന്നുപോയ ആദിമക്രൈസ്തവരോട് പത്രോസ് ശ്ലീഹായും പറയുന്നത് ഇതുതന്നെയാണ്.

“ക്രിസ്തുവിന്റെ പീഡകളിൽ നിങ്ങൾ പങ്കുകാരാകുന്നതിൽ ആഹ്ലാദിക്കുവിൻ” (1 പത്രോസ് 4:13).

നമ്മുടെ കാലഘട്ടത്തിൽ കുടുംബത്തിനും സഭയ്ക്കും രാഷ്ട്രത്തിനും മനുഷ്യവംശം മുഴുവനും വേണ്ടി സഹിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ ദൈവാത്മാവ് അനേകരെ

ഒരുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. പൂർവ്വകാലങ്ങളിൽ നിരവധി വിശുദ്ധാത്മാക്കളും സന്യാസികളും അരയിൽ മുളളരഞ്ഞാണവയും ഉള്ളിൽ മുളളുവസ്ത്രങ്ങളും ധരിച്ച് സ്വന്തം ശരീരത്തെ നൊമ്പരപ്പെടുത്തിയത് അവർക്കുവേണ്ടി മാത്രമായിരുന്നില്ല. അതിന്റെയെല്ലാം അർത്ഥം കണ്ടെത്തിയ അനേകർ ഇന്ന് ബോധപൂർവ്വം സഹനം സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് ലോകത്തിനുവേണ്ടി മാധ്യസ്ഥ്യം വഹിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. മെറ്റൽ നിറച്ച കുഷ്യനുകളിൽ മുട്ടുകുത്തിനിന്ന് കൈകൾ വിരിച്ച് രാജ്യങ്ങൾക്കുവേണ്ടി കരഞ്ഞു പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന നിരവധി അൽമായരെയും റോപ്പിലും അമേരിക്കയിലും ഞാൻ കണ്ടുമുട്ടിയിട്ടുണ്ട്. കേരളത്തിലും പാപികളുടെ മാനസാന്തരത്തിനും രാജ്യങ്ങളുടെയും സഭാസമൂഹങ്ങളുടെയും വീണ്ടെടുപ്പിനുവേണ്ടിയും കഠിനമായ പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്ത് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം പെരുകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഭാരമേറിയ മരക്കുരിശും ചുമന്ന് രാത്രികാലങ്ങളിൽ താൻ ജീവിക്കുന്ന നഗരത്തിനും ലോകസുവിശേഷീകരണത്തിനും വേണ്ടി നഗരവീഥികളിലൂടെ ഒറ്റയ്ക്ക് കുരിശിന്റെ വഴി നടത്തുന്ന റോബിനും, മുളളുകളും കല്ലുകളും നിറഞ്ഞ മണ്ണിലൂടെ മുട്ടുകുത്തി നടന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച്, മുട്ടുപൊട്ടി ചോരയൊലിച്ച് നടക്കുന്ന



ജോജോയുമെല്ലാം മനസ്സിലേക്കോടി വരുന്നു. കേരളത്തിൽ ഇന്ന് ഏറ്റവും അധികം അത്ഭുതരോഗശാന്തികൾ നടക്കുന്ന ശുശ്രൂഷയുടെ നേതൃത്വത്തിലുള്ളവർ രാത്രികളിൽ മെറ്റലിനുമുകളിൽ മുട്ടുകുത്തി നിന്ന് കൈകൾ വിരിച്ച് മണിക്കൂറുകളോളം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവരാണ്.

നോമ്പുകാലം സുഖം ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിനപ്പുറം ക്രിസ്തുവിനെ പ്രതി സഹനം ഏറ്റെടുക്കാൻ പരിശീലിക്കുന്ന കാലം കൂടിയാകണം. ലോകത്തിൽ മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുവാനും അന്ധകാരശക്തികളെ കീഴ്പ്പെടുത്തുവാനും സുഖജീവിതത്തിന്റെ തടവറകളിൽ നിന്നും നാം പുറത്തു വരണം. നാം പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന വിഷയങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഏന്തെങ്കിലും ബലി കൊടുക്കുവാൻ തയ്യാറാകുന്നത് നമ്മുടെ ആത്മാർത്ഥതയെയാണ് കാണിക്കുന്നത്. **വിലയില്ലാത്ത ബലിയും ബലിയില്ലാത്ത പ്രാർത്ഥനയും ഫലസൂന്യമാണ്.**

സ്നേഹമാണ് സഹിക്കാനുള്ള ഭോഷത്വത്തിന്റെ ശക്തി. സഭയോടുള്ള സ്നേഹം, നശിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആത്മാക്കളോടുള്ള സ്നേഹം. ആ സ്നേഹം സഹിച്ചുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കാൻ നമുക്ക് പ്രേരണയാകും. ഈ നോമ്പുകാലം അതിന് നമ്മളെ ഒരുക്കട്ടെ.



Chev. Benny Punnathara
Shalom

SPIRITUAL SEASON OF PRAYER, PENANCE AND MORTIFICATION

We have already begun the Great Lent. It is the time when we fast, abstain from various kinds of food, pray, do various kinds of penance, and mortify our desires. It is also a time when people come to church every day and parish priests are happy to see a great

number of people for the Holy Mass. Kids try to follow a lent chart given either by the eparchy or by the parish. Grown-ups try to abstain from various foods and drinks. We all become equally sad because of the non-availability of non-veg at home for a long 50 days and parents are tensed about what to cook with all these vegetables. All of us pray fervently by reciting the Divine Mercy Chaplet, Rosary Way of the Cross, going for confession, etc. All these are done in preparation for the Resurrection of our Lord Jesus Christ.

Lent specially brings to our mind about Prayer, Penance and Mortification. All these three are practiced at several levels by each individual according to the spirituality he/she keeps.





PRAYER:

Prayer is turning our hearts towards God. When a person prays, he enters into a living relationship with Him. It is like a real conversation with God our Father speaking to Him like a friend about what happened through the day. The more we talk, the more we will be lead into having faith in him. Prayer is therefore the great gate leading into faith. Sometimes we keep worrying about not knowing how to pray. An incident in the life of St. John Maria Vianney says: A farmer used to visit the church every evening after his work. He used to sit there without saying a word. One day the saint noticed the man sitting looking at Jesus and saying nothing. When asked, the farmer replied, "I look at him and he looks at me." Isn't this a kind of a beautiful prayer too; just sitting before the Lord looking at him? Most of the time, we ask- why should we pray? The answer is very simple. To maintain a relationship with another person what do we do? We speak, we talk, we chat, we meet with them at times and most importantly we spend our valuable time with them. Similarly to maintain the relation with God, we need to speak to Him and speaking to Him is prayer. Praying therefore makes it possible to resist temptations, strengthens us in our weakness, helps us to face our fears and increases our energy to persevere.

PENENCE:

Penance is making amends for a wrong that has been committed. When we do an act of penance, we are repairing for the sins committed. We are humans and so we are weak and frail in many ways. We have our weaknesses and shortcomings due to which we tend to commit mistakes and sins. Sometimes saying a sorry alone won't help. So some acts of compensation or amends have to be done. Penance, hence, must not take place as an ideology but it should come out as an expression. We must express it in acts of charity and in harmony with others. Our acts of penance must not trouble others or lead the others to complain. We can do penance by praying, fasting, and supporting the poor spiritually and materially. It is therefore a way to tell God that we are sorry for our sins or for the sin of others.

MORTIFICATION:

Mortification is an act of disciplining our body and bringing it under control. It is a free and purposeful denial of something to grow spiritually. The sole intention of mortification is to bring ourselves under control. They are the little sacrifices we make. There are times when we make these little sacrifices for our betterment or for the intention of others. The acts of mortification vary according to different

individuals. There were saints and are still there who mortify their body by whipping themselves. Some forgo some kind of food they have regularly either by lessening the amount of it or totally abandoning it. I had a friend in the seminary who used to forgo using the fan during the season of lent as an act of mortification. There was a brother in our diocese who used to walk barefoot as an act of mortification. There are people who stay put from social media during the lent. Thus all these acts contribute to a spiritual training, a building up of our will power in order to be able to channelize better our passions, instincts and desires so that the virtues or the good in us may flourish.

WHAT CAN WE DO IN THIS SEASON OF LENT?

Parents:

- Having Family Prayer together on a daily basis.
- Attending Holy Mass together as a family on weekdays as far as possible.
- Spend more quality time with each other by talking and sharing and trying to know each other better rather than spending time in social media.
- Never criticizing or murmuring against each other either at home or in front of anyone. Never to fight with each other for silly reasons.
- Trying to understand one's spouse more by showing more sympathy and listening to them.
- Try to know our kids better especially the adolescents who are growing up. Being an understanding parent rather than criticizing.

Children:

- Obeying parents, teachers and elders. Never back-answering them.
- Helping parents whenever they need.
- Fulfilling one's responsibility given at home or school or in the church.

- Studying well (Doing one's homework daily, revising the lessons taught at school, etc)
- Helping one of your friends who's weak in studies on a daily basis.
- Keeping aside some of your pocket money to help someone in need.
- Forgoing some of your favourite food.
- Attending Holy Mass on weekdays as far as possible or say an extra rosary.

Youth:

- Not to grumble when a correction is given from an authoritative person especially when it's parents.
- Give your parents a piece of your mind even when they sound reasonless.
- Talk to your jealous colleague in a pleasant way. Not to react to their provocations.
- Try to control your anger if you are a hot tempered person. And try to avoid the situation that may lead you to sin.
- Not to speak bad about others in any way. Staying away from gossiping.
- Going for confession and receiving Holy Communion frequently.
- Read at least one chapter of the Bible everyday.

MAY THE GOOD LORD BLESS US ALL TO HAVE A FRUITFUL LENT IN PREPARATION FOR A WONDERFUL EASTER THIS YEAR.



Fr. Jithin Kottaram
Details

സഹനം കൃപയുടെ താക്കോൽ

സഹനം എന്ന വാക്ക് കേൾക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഒത്തിരിയേറെ ആശങ്കകൾ മനസ്സിൽ വരാറുണ്ട്. ഉത്തരം കിട്ടാത്ത ഒത്തിരി ചോദ്യങ്ങൾ; എന്തിന്, ഏതിന് എന്നറിയാതെ സഹനത്തെ നേരിടുമ്പോൾ അനുഭവിക്കുന്ന വ്യഥകൾ. ഇതിനെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ഒരു ധാരണ നമുക്ക് ആവശ്യമാണ്. ദൈവം നൽകിയ കുറച്ചു ചിന്തകൾ ഇവിടെ കുറിക്കട്ടെ.

രണ്ട് രീതിയിൽ നമുക്ക് ജീവിതം നയിക്കാം. (1) നമ്മുടെ ഇഷ്ടത്തിന് മുമ്പോട്ടു നയിക്കാം. എന്തും ചെയ്യാം, എന്തും ചിന്തിക്കാം, ഏതു വഴിക്കും നീങ്ങാം. (2) ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടത്തിന് വിധേയപ്പെട്ട്, ദൈവത്തിന്റെ വഴിക്കും നീങ്ങാം. ഇതിൽ ഏത് തിരഞ്ഞെടുക്കണം നമ്മുടെ സ്വാതന്ത്ര്യമാണ്. ഏത് വഴിക്ക് നീങ്ങിയാലും സഹനം മാറ്റിനിർത്താൻ പറ്റാത്ത ഒരു ഘടകമായി മാറാറുണ്ട്. പക്ഷെ ഒന്നാമത്തെ വഴിയാണ് നാം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതെങ്കിൽ നാം നേരിടേണ്ടി വരുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ നമ്മുടെ തന്നെ സൃഷ്ടിയായേക്കാം. നമ്മുടെ വിവേകമില്ലായ്മയും എടുത്തു ചാട്ടവും അഹങ്കാരചിന്തയും വാശിയും ഒക്കെയാണ് അതിന് കാരണം. ഇത് ദൈവം അനുവദിക്കുന്നതാണ് എന്ന് കരുതി നാം പലപ്പോഴും ദൈവത്തെപ്പോലും പഴിക്കാറുണ്ട്. നമ്മുടെ തന്നെ ജീവിതക്രമങ്ങൾക്ക് മാറ്റം വരുത്തിയാലേ അതിൽ നിന്നും രക്ഷ നേടാനാകൂ.

രണ്ടാമത്തെ വഴിയാണ് തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നത് എങ്കിൽ നാം നയിക്കപ്പെടുന്നത് സ്വയമേ അല്ല. പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ ആണ്. അവിടെ സഹനങ്ങൾ ദൈവത്താൽ നമുക്ക് അനുവദിക്കപ്പെടുന്നതാണ്. എന്തിന് എന്ന് ചോദിച്ചാൽ, വരും നാളുകളിൽ ഞാൻ നേരിടാൻ പോകുന്ന ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെ മറി കടക്കാനുള്ള കൃപ നൽകാനാണ്. പ്രശ്നങ്ങളില്ലാതെ പ്രശ്നങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ നാം

പഠിക്കില്ല. കണക്കു മാഷ് കണക്കു പഠിപ്പിക്കുന്നത് പോലെയാണ് കർത്താവ് കൃപ തരുന്നത്. വിശുദ്ധി, സ്നേഹം, ആത്മദൈവ്യം, എളിമ, ജ്ഞാനം, വിവേകം എല്ലാം ഇങ്ങനെ തന്നെ. ഒന്നും ഒന്നും കൂട്ടാൻ പഠിപ്പിക്കും, എന്ന് ഞാൻ രണ്ട് എന്നു പറയുന്നോ അന്നേ എന്നെ ഒന്നും രണ്ടും പഠിപ്പിക്കൂ. സ്നേഹിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കാൻ നമ്മളെ ഒട്ടും സ്നേഹിക്കാത്ത ആളുകളുടെ ഇടയിൽ ഇട്ട് യഥാർത്ഥ ജീവിത അനുഭവത്തിലൂടെ സ്നേഹിക്കാൻ പഠിപ്പിക്കും.

എന്നാൽ ഇങ്ങനെ അനുഭവിക്കുന്ന സഹനങ്ങളെ നമുക്കെങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാം. ഇത് ദൈവം അനുവദിക്കുന്നതോ? അതോ ഞാൻ വരുത്തി വച്ചതോ? നാം ഒരു സഹനത്തിലൂടെ കടക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ഹൃദയം അസ്വസ്ഥമെങ്കിൽ അത് നാം തന്നെ വരുത്തി വക്കുന്നതാണ്. എന്നാൽ നമ്മുടെ ഹൃദയം അസ്വസ്ഥമല്ലെങ്കിൽ ഒരാനന്ദം നമുക്ക് അനുഭവിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് ദൈവം അനുവദിക്കുന്നതാണ്. കാരണം സ്നേഹമാകുന്ന ദൈവം, നിന്റെ ഹൃദയത്തിന്റെ സമാധാനം തകർത്തുകൊണ്ട് നിനക്ക് ഒരു സഹനം അനുവദിക്കില്ല.

ആയതിനാൽ നമുക്ക് ദൈവത്തോട് ചോദിച്ചു തുടങ്ങാം. ഞാൻ എന്ത് ചെയ്യണം, എങ്ങോട്ട് പോകണം, എന്താണ് നിന്റെ ആഗ്രഹം എന്നൊക്കെ. ആ സമയം മുതൽ നാം പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലാണ്. സർഗ്ഗീയമായ കഴിവുകൾ നമ്മുടെയുള്ളിൽ നിറക്കാൻ അത് അനേകർക്ക് അനുഗ്രഹമായി മാറാനുള്ള കൃപയായി മാറാൻ ജീവിതസാഹചര്യത്തിലൂടെ ദൈവം സഹനങ്ങൾ അനുവദിച്ചു മനസ്സിനെ രൂപാന്തരപ്പെടുത്തി എടുക്കുന്നു. ദൈവം അനുവദിക്കുന്ന ഈ സഹനം യഥാർത്ഥത്തിൽ കൃപയുടെ, കഴിവുകളുടെ താക്കോലാണ്.



George Joseph
Manager - Operations,
IPSR Solutions Ltd., Kochi.

കാരുണ്യം പുകേണ്ട വസന്തകാലം



ഈശോയുടെ പീഡാനുഭവ ചരിത്രത്തിന്റെ ദൃശ്യാവിഷ്കാരമാണ് ആ തെരുവീഥിയിലൂടെ കടന്നു പോയ്ക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഭാരമേറിയ മരക്കുരിശും വഹിച്ചു കൊണ്ടുള്ള യാത്രക്കിടെ, പടയാളികളുടെ ചാട്ടവാറടിയേറ്റ് വേച്ചു വീഴുന്ന ഈശോ! പെട്ടെന്നാണത് സംഭവിച്ചത്. പാതയോരത്ത് ഈ കാഴ്ച കണ്ടു കൊണ്ടു നിന്നിരുന്ന, മുന്നോ നാലോ വയസ്സു മാത്രം പ്രായം വരുന്ന ഒരു കൊച്ചു ബാലിക അമ്മയുടെ കൈ വിടുവിച്ച്, ഈശോയായി വേഷമിട്ടിരിക്കുന്ന യുവാവിന്റെ അരികിലേക്ക് ഓടിയെത്തുന്നു. ആ മരക്കുരിശിന്റെ അഗ്രം താങ്ങിക്കൊടുത്തു കൊണ്ട്, അവനെ പിടിച്ചെഴുന്നേൽപ്പിക്കാൻ വിഹല ശ്രമം നടത്തുന്നു. അടിയ്ക്കാൻ ഓങ്ങി നിൽക്കുന്ന പടയാളികളെ രൂക്ഷമായി നോക്കിക്കൊണ്ട് ആ പിഞ്ചു ബാലിക, ചാട്ടവാറടികളേൽക്കാതെ ഈശോയെ പൊതിഞ്ഞു പിടിക്കുന്നു. അവന്റെ മുൾമുടിയിൽ മുദ്രവായി സ്പർശിച്ച്

വിതുമ്പിക്കൊണ്ട്, അവളുടെ വസ്ത്രാഞ്ചലം കൊണ്ട് അവന്റെ ദേഹത്തെ രക്തത്തുള്ളികൾ ഒപ്പിയെടുക്കുന്ന നിഷ്കളങ്കതയുടെ മുർത്തിഭാവം. ഒരു കുഞ്ഞു വെറോനിക്ക! ഏതാനും വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് സോഷ്യൽ മീഡിയായിൽ വൈറലായി, ലോകത്തെ മുഴുവനും കരയിച്ച ഒരു വീഡിയോ ആയിരുന്നു ഇത്. അന്ന് അവൾ ഈശോയോട് കാണിച്ച കാരുണ്യം. പിന്നീട് ലോകാതിർത്തികൾ വരെ മാറ്റൊലി കൊണ്ട സുവിശേഷ ഗീതമായി മാറി. കരുണ കാരുണ്യമാകുന്നത്, പകരം പ്രതീക്ഷിക്കാതെ നന്മ ചെയ്യുമ്പോഴല്ലേ?

പരസ്പരം കരുണയിൽ വർത്തിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, കുടുംബബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ സുദൃഢമാക്കേണ്ട കാലം കൂടിയാണ് നോമ്പുകാലം. ശാരീരിക അസ്വസ്ഥത മൂലം രാത്രിയിൽ ഉറങ്ങിയില്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കി, കുറച്ചു

നേരം കൂടി കിടക്കയിൽ ചുരുണ്ടു കിടക്കാൻ അനുവദിച്ചു, വീട്ടുജോലികൾ ഏറ്റെടുക്കുന്ന ഭർത്താവ് പലപ്പോഴും ഭാര്യക്ക് ശിമയോനായി മാറുന്നുണ്ട്. കത്തുന്ന സൂര്യനെ കീഴേ, പകലിന്റെ ചൂടു മുഴുവനും ഏറ്റ്, പറമ്പിലെ പണി കഴിഞ്ഞ് ചേറും വിയർപ്പും പുതുച്ച് വീട്ടിൽ വന്നു കയറുന്ന ഭർത്താവിന്, ചുട്ടുകഞ്ഞിയും ചുട്ടരച്ച ചമ്മന്തിയും, വിളമ്പുന്ന ഭാര്യ, ഒരർത്ഥത്തിൽ അവന്റെ വിയർപ്പൊപ്പം വെറോനിക്കയാണ്. ഭർത്താവിന്റെ വരുമാനം മനസ്സിലാക്കി ചിലവുകളെ ക്രമീകരിക്കുന്ന ഭാര്യയും, കൂട്ടുകാരുമൊത്ത് പുറത്തുപോയി മദ്യപിക്കാൻ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിലും, കൂടുംബത്തെയോർത്ത് അത് വേണ്ടെന്ന് വയ്ക്കുന്ന ഭർത്താവും.

ചെറിയ ചെറിയ വീട്ടുജോലികളിലൂടെ മാതാപിതാക്കളെ സഹായിക്കുന്ന കുഞ്ഞുമക്കളും, ബൈക്ക് വാങ്ങണമെന്ന് മനസ്സിൽ അതിയായ ആഗ്രഹമുണ്ടെങ്കിലും, അപ്പന്റെ കഷ്ടപ്പാടുകളോർത്ത് നിശബ്ദമായി ബസ്സിലെ തിരക്കിൽ, വാതിലിൽ തൂങ്ങി നിന്ന് കോളേജിൽ പോകുന്ന മകനും, സഹപാഠിയോടുള്ള കടുത്ത പ്രണയത്തെ, മമ്മിയും ഡാഡിയും, വിഷമിക്കുമെന്നോർത്ത് മറക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന മകളുമെല്ലാം, ജീവിതമാകുന്ന കുരിശിന്റെ വഴികളിൽ കാരുണ്യം തൂകുന്നവർ തന്നെയല്ലേ?

പണ്ടുകാലത്തെ നോമ്പാചരണങ്ങൾക്കൊക്കെ വല്ലാത്തൊരു തീക്ഷ്ണതയായിരുന്നു. പതിനെട്ടു വയസ്സിനും അറുപതു വയസ്സിനും ഇടയിലുള്ളവർക്കു മാത്രമേ നോമ്പാചരിക്കാൻ കടപ്പാടുള്ളൂ എന്നിരിക്കേ പോലും, ദൈവം ദാനമായി തന്ന ജീവൻ, ശരീരത്തിൽ ഉള്ളിടത്തോളം കാലം നാം ഇത്തരം ത്യാഗപ്രവർത്തികൾ അനുഷ്ഠിക്കണമെന്ന തികഞ്ഞ ബോധ്യം മനസ്സിൽ ആണിടിച്ചു ഉറപ്പിച്ചു തന്നത്, തന്റെ തൊണ്ണൂറ്റി മൂന്നാമത്തെ വയസ്സിൽ നിത്യ സമ്മാനത്തിനായി വിളിക്കപ്പെടും വരെ, വളരെ കർശനമായി നോമ്പാചരിച്ച എന്റെ അപ്പാപ്പനായിരുന്നു.

ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചകളിലെ 'ഒരു നേരം' വീട്ടിൽ നിർബന്ധമായിരുന്നു. ഞങ്ങളുടെ വീടിന് തൊട്ടടുത്തുള്ള ആശ്രമദേവാലയത്തിൽ,

ദുഃഖവെള്ളിയാഴ്ചകളിലെ തിരുകർമ്മങ്ങളെല്ലാം തന്നെ സാധാരണ രാവിലെയാണ് ആചരിക്കുന്നത്. ഏകദേശം പതിനൊന്നുമണിയോടെ അവസാനിക്കുന്ന അവിടുത്തെ തിരുകർമ്മങ്ങളിലെല്ലാം, ആദ്യാവസാനം ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുക്കും. അന്നത്തെ ദിവസം വീട്ടിൽ രാവിലെ ഒരു കട്ടൻ കാപ്പി മാത്രമേ പതിവുള്ളൂ. ഉച്ചയ്ക്ക് പച്ചക്കറികൾ കൂട്ടി ഊണ്. ഊണിനുശേഷമാണ് അൽപം ദൂരെയുള്ള ഇടവക ദേവാലയത്തിൽ, നാടുചുറ്റിയുള്ള കുരിശിന്റെ വഴിയിൽ സംബന്ധിക്കുവാനായി പോകുന്നത്. കിലോമീറ്ററുകൾ നീണ്ട നടപ്പാണ്. ഏകദേശം രാത്രി എട്ടു മണിയോടെ എല്ലാം കഴിഞ്ഞു തിരിച്ചു വരുമ്പോൾ, കൈകാലുകളും ശരീരവും മൊത്തം കൃഷ്ണിച്ചുണ്ടാകും. ഒരു പറ അരിയുടെ ചോറുണ്ണാനുള്ളത്രയും വിശപ്പിൽ, വയറ് കത്തിക്കാളുന്നുണ്ടെങ്കിലും, 'ഒരു നേരം'ത്തിന്റെ തീക്ഷ്ണതയിൽ അത് വകവെയ്ക്കാതെ വയറു നിറയെ പച്ചവെള്ളം കുടിച്ച് ഒറ്റ കിടപ്പാണ്.

"നിനക്ക് ഒരു നേരമെടുക്കാൻ പ്രായമായിട്ടില്ല! രണ്ടു സ്പൂൺ കഞ്ഞിയെങ്കിലും കുടിക്കൂ" എന്നുള്ള മുതിർന്നവരുടെ ഒരു പ്രലോഭനത്തിനും വീഴാത്തത്രയും തപശക്തി ദൈവകൃപയാൽ അന്ന് ആർജ്ജിച്ചിരുന്നു. പിറ്റേന്ന് മൂന്നാലു പേർ ചേർന്നാണ് കിടക്കപ്പായയിൽ നിന്ന് പൊക്കിയെടുക്കാറെന്നുള്ളത് ഇന്നും സഹോദരങ്ങൾ പറഞ്ഞു ചിരിക്കുന്ന പിന്നാമ്പുറ കഥ!! കുഞ്ഞുനാളിലെ ആ നോമ്പോർമ്മ ഇന്നും മനസ്സിൽ കെടാവിളക്കായി തെളിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. അന്നത്തെ നിശ്ചയദാർഢ്യത്തിൽ നിന്നൊക്കെ ഇന്ന് ഒരു പാടുദൂരം വഴി മാറി സഞ്ചരിച്ചു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. കാലത്തിന്റെ കുഞ്ഞൊഴുക്കിൽ നമുക്ക് പല മൂല്യങ്ങളും കൈമോശം വന്നു പോയി.

നോമ്പാചരണങ്ങളുടെ എക്കാലത്തെയും എന്റെ റോൾമോഡൽ അപ്പാപ്പൻ തന്നെ. പൊതുവേ നോൺ വെജ് പ്രിയനായ അദ്ദേഹം, ഇരുപത്തിഅഞ്ചു ദിവസവും, അമ്പതു ദിവസവും സ്വയമേ ഏറ്റെടുക്കുന്ന കഠിനമായ ഭക്ഷണ നിയന്ത്രണങ്ങൾക്കുശേഷം 'നോമ്പുവീടത്' കർമ്മം ആചരിക്കുന്നത് ഇന്നും മനസ്സിൽ മായാതെ



നിൽക്കുന്നു. “അന്നം കൂട്ടി, ഇന്ന് ഇറച്ചി പാകത്തിന് വെന്തിട്ടുണ്ട്” എന്ന് കമന്റോടെ പല്ലിളാത്ത മോണ കൊണ്ട് ചാലിച്ചു, ആത്മസംതൃപ്തിയോടെ അപ്പവും ഇറച്ചിക്കറിയും കഴിക്കുന്നത് കാണാൻ ഞങ്ങൾ കൊച്ചുമക്കളെല്ലാം ചുറ്റും കൂടുമായിരുന്നു. അപ്പപ്പന്റെ ഇഷ്ടത്തിനും പാകത്തിനുമനുസരിച്ച് അന്നം വിളമ്പി നൽകാൻ മരുമകളായ അന്നം കുട്ടിയെന്ന എന്റെ അമ്മ! തീൻമേശയിലെ സ്ഥിര ക്രിസ്തുമസ്സ് / ഈസ്റ്റർ ദിന പുലരിക്കാഴ്ചയായിരുന്നു അത്. നോമ്പു വീടൽ എന്ന കർമ്മത്തെക്കാളുപരി സ്നേഹം കൊണ്ട് ഉപ്പിട്ട്, ആദരവും ക്ഷമയും ആവോളം ചാലിച്ചുവേണം, വ്യഭാരായ കാർന്നോൻ മാരെ ഉട്ടാൻ, എന്ന ഇമ്മിണി വല്ലൊരു സത്യം കൂടിയാണ് അമ്മ പറയാതെ പറഞ്ഞു തന്നത്.

വ്യഭാരം ബലഹീനരും, രോഗികളുമായി നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ കഴിയുന്ന, നമുക്ക് ജന്മം നൽകിയ നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളെ നെഞ്ചോട്



ചേർത്തു പിടിക്കേണ്ട കാലം കൂടിയാണ് നോമ്പുകാലം. കണ്ടുകണ്ടിരിക്കെ കാലഹരണപ്പെട്ടു പോകുന്ന ചില വാത്സല്യങ്ങളെക്കുറിച്ചാണീ നോമ്പുകാല ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ. അവരുടെ നിറഞ്ഞ ചിരികൾക്ക് നമ്മൾ കാരണക്കാരാവുക. അവരുടെ അനാരോഗ്യങ്ങളിൽ തുണയാവുക. ആവശ്യപ്പെടുമ്പോഴെല്ലാം അവർക്ക് സമീപസ്ഥരാവുക. കൂടെയുള്ളപ്പോഴെല്ലാം വാത്സല്യത്തോടെ ചേർത്തു പിടിക്കുക.

നാളത്തെ പ്രഭാതത്തിൽ അവരുണ്ടോയെന്നറിയില്ലല്ലോ? നമ്മളും? ഇന്നിനാണ് പ്രസക്തി... അല്ല, ഈ നിമിഷത്തിനെന്നാവും കൂടുതൽ ശരി. സമയം തീരെയില്ല. വിചിന്തനത്തിന് സമയമായി.

നമ്മുടെ കുരിശു പാതകളിൽ നാം തിരിച്ചറിയാതെ പോയതും, കാലത്തിന്റെ വിസ്മൃതിയിലാണ്ടു പോയതുമായ ചില ശിമയോൻമാരെയും വെറോനിക്കമാരെയും കണ്ടെത്തി ആദരിക്കാനുള്ള അവസരം കൂടിയാണ് ഈ നോമ്പുകാലം. വഴിവക്കിൽ മുറിവേറ്റു കിടന്നപ്പോൾ സഹായിച്ച ചില നല്ല സമരിയാക്കാർ, ഒടി പോലും മുന്നോട്ടു വയ്ക്കാനാവാതെ തളർന്നുവെന്ന് കണ്ടറിഞ്ഞ് കട്ട സപ്പോർട്ടുമായി ഓടിയെത്തിയ ചങ്കുകളെയെല്ലാം ഒരിക്കൽ കൂടി ഈ നോമ്പുകാലത്തിൽ ഹൃദയത്തോട് ചേർത്തു വയ്ക്കാം.

പലരും വാരാന്ത്യങ്ങളും, വെക്കേഷനുകളും, ടൂറുകൾ പോയും ഹോട്ടലുകൾ കയറിയിറങ്ങിയും തിമർത്താഘോഷിക്കുമ്പോൾ, മറ്റു ചിലർ, ഞായറാഴ്ച കുർബ്ബാനയ്ക്ക് പോലും പോകാൻ സാധിക്കാതെ, കിടപ്പു രോഗികളായ മാതാപിതാക്കളുടെയോ, ജീവിത പങ്കാളിയുടെയോ, മക്കളുടെയോ കിടക്കയ്ക്കു ചുറ്റും വലം വച്ച് തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെയും, ആരോഗ്യത്തിന്റെയും നല്ലൊരു പങ്കും ചിലവഴിച്ച് തീർക്കുന്നുണ്ട്. സ്വയം ഉരുകി തീർന്ന് മറ്റുള്ളവർക്ക് വെളിച്ചമേകുന്ന ഇവരുടെ കുരിശിന്റെ വഴികൾ കൂടി ചൊല്ലാതെ ഈ നോമ്പുകാല ചിന്തകൾ പൂർണ്ണമാവില്ലെന്ന് തോന്നി.

വീടിന്റെ നാലു ചുവരുകൾക്കുള്ളിൽ ലോകം ചുരുങ്ങിപ്പോയ ചില മനുഷ്യരത്നങ്ങൾ! അറപ്പും വെറുപ്പും ഇവരുടെ നിഖണ്ഡുവിൽ പോലുമില്ല! ഏറെ കരുതലും, ത്യാഗവും, സഹനങ്ങളും അനുനിമിഷം ആവശ്യപ്പെടുന്നൊരു ഇടമാണിത്. അർപ്പണ മനോഭാവത്തിന്റെയും, സ്വയം ശൂന്യവൽക്കരണത്തിന്റെയും പരകോടിയിൽ നിന്നുകൊണ്ടു മാത്രമേ ഈ

മഹാത്യാഗം നിർവ്വഹിക്കാനാവൂ. നിങ്ങൾക്ക് നമോവാകും! നിങ്ങളെപ്പോലുള്ള ഒരു പാടു നല്ല മനുഷ്യരുടെ സഹനങ്ങളാണ് ഈ മണ്ണിനെ ഇപ്പോഴും വിശുദ്ധമായി കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്നത്. പ്രിയപ്പെട്ടവരേ, സഹനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരവും, എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പോംവഴിയും നമുക്ക് ലഭിച്ചെന്ന് വരില്ല. പക്ഷേ, ഉത്തരം കിട്ടുന്ന ചോദ്യങ്ങളും, കിട്ടാത്ത ചോദ്യങ്ങളും, ഒരു പോലെ നമ്മുടെ മനസ്സിനെ നാം അറിയാതെ തന്നെ പാകപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. ആയുസ്സു മുഴുവനും പൂർണ്ണ മനസ്സോടെ ചേർത്തു പിടിക്കാനായി ദൈവം നമുക്ക് തരുന്ന ചില ആളുകളും അനുഭവങ്ങളും ഉണ്ടാകും. മന:സ്സുഖം തരുന്നവയെ മാത്രമല്ല, മനക്കട്ടി തരുന്നവയെയും കൂടി സ്വീകരിക്കാനുള്ള വിശാല മനസ്സാണ് ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നാം ആർജ്ജിച്ചെടുക്കേണ്ടത്.

ചുവടു കിളച്ച്, വളമിട്ട്, ഫലം ചൂടാൻ ഏതാനും ഒരുക്കദിനങ്ങൾ കൂടി ആയുസ്സിന്റെ പുസ്തകത്തിൽ നല്ല തമ്പുരാൻ വീണ്ടും കുറിച്ചു തരൂന്നു!

നോമ്പുകാല ഫലങ്ങൾ അപരന്റെ ഇല്ലായ്മകളിൽ, നിറവൊരുക്കുന്ന അതഭൂതമാകണം. ഇല്ലാത്തവനുമായി പങ്കുവയ്ക്കാൻ സമ്യദ്ധിയിൽ നിന്നല്ല, അന്നന്നപ്പത്തിൽ നിന്ന് ഒരോഹരി കണ്ടെത്താം!

നിബിൻ കുരിശികൽ അച്ചന്റെ വാക്കുകൾ കടമെടുക്കുകയാണ്. ചിതൽപ്പറ്റിൽ നിന്നും കാട്ടാളൻ, ഋഷി ആയി പുനർജനിച്ചതുപോലെ, അമ്പതു ദിവസത്തെ മൗനത്തിനും അപാരസ്നേഹത്തിനും ശേഷം ക്രിസ്ത്യാനി ക്രിസ്തുവായി പുനർജനിക്കണം. അവൻ നമ്മൾ ചെയ്ത് ചുറ്റിസഞ്ചരിച്ചതു പോലെ ഒരു സഞ്ചാരം. ആ യാത്രയിൽ നാം ചേക്കേറണം. മുടങ്ങാത്ത ബലിയർപ്പണത്തിന്റെ അൾത്താരകളിലേക്ക്, കൂടെ പഠിച്ച പഴയ സൗഹൃദങ്ങളിലേക്ക്, പദ്യവും പട്ടികയും പഠിപ്പിച്ച പഴയ ചില അദ്ധ്യാപകരുടെ വീടുകളിലേക്ക്, പള്ളി പണിയിപ്പിച്ച പഴയ വികാരിമാരുടെ വിശ്രമമുറികളിലേക്ക്, പഴയ വീടിന്റെ അയൽപക്കങ്ങളിലേക്ക്, കുഞ്ഞുനാളിൽ നമ്മെ കാലിൽ കിടത്തി കുളിപ്പിച്ച നാണിത്തളയുടെ കുടിലിലേക്ക്, അപ്പനും അമ്മയും അകന്നുപോയപ്പോൾ സ്നേഹം



കൊണ്ടും കരുതൽ കൊണ്ടും ചേർത്ത് പിടിച്ച ചില മനുഷ്യരിലേക്ക്, സാധിക്കുമെങ്കിൽ നമ്മെ വേദനിപ്പിച്ച് കടന്നുപോയ ചില ആളുകളുടെ ജീവിതത്തിലേയ്ക്ക്, വീണ്ടും ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ഒരു കടന്നൽ ചെല്ലൽ കൂടി നോമ്പുകാലത്ത് സാദ്ധ്യമാകട്ടെ.

ഈ നോമ്പുകാലം കാര്യം പൂക്കുന്ന വസന്തമാകട്ടെ! ആശംസകളും പ്രാർത്ഥനകളും.



Mini Joseph
Belongs to Little Flower Forane Church, Nerul

Suffering:

THE KEY TO DIVINE GRACE

*This is the translation of Malayalam Article, **Sahanam: Kripayude Thakkol***

We hear the word 'Suffering' with lot of fear and concern. Many unanswered questions arise in our mind. We are worried and feel pained. Jesus helps us to know the 'why' of such sufferings. Here are some insights that God has given me.

We lead our lives in two ways, firstly, we live with a thought that we are free to act anything and go ahead as we wish; secondly, we can proceed in God's way, surrendering ourselves to the will of God. We have the freedom to choose either of it. There is suffering involved in both the paths.

In the first path, the problems which we may have to face will be our own creations. Our arrogance, stubbornness and foolishness may be the reasons for it. Very often we then blame God for letting it happen in our life.

In the second path one is led by the Holy Spirit. Suffering is present even here which is permitted by God for the sanctification of our souls. Through these circumstances God gives us the Grace to overcome similar struggles that we may face in future. He is teaching us to walk through the secure path to heaven by leading us from front.

As in Maths, without solving in first hand, one can't learn to solve problems. To teach us how to love, He may allow us to go through the real life experience where we have to live with someone who does not love us at all.

But how can we understand whether it is God's wish or our own creation? During the suffering if a person feels rejected, dejected and depressed and not able to find hope in God, then the suffering might be the creation of one's of complexities. Instead, during the course of suffering, if we feel confident that the Lord is guiding me and He has a



plan for me, such suffering God permits for the personal purification. We must understand that God will not allow any suffering that destroys permanently our peace of mind as He is Love, He is Peace.

So what shall we do? We shall ask God's consent before doing anything. Ask Him what shall I do, where should I go, or what is your wish? From that very moment we will be under the control of Holy Spirit. He will fill us with the chosen Graces so that we will be a blessing for many. He will allow certain sufferings in our life situations to transform us to be a blessing to many. Thus those permitted sufferings will be the key to the required abilities and Graces.



Translated by
Dr. Valsamma Wilson
of Bhandup Parish

ഉയിർപ്പിലുള്ള വലിയ പ്രത്യാശ



മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ
കല്ലാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

‘ഇത് ഉയിർപ്പിലുള്ള വലിയ പ്രത്യാശക്ക് കാരണമാകട്ടെ’ എന്നാണ് തുടർന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. ഈശോ പറഞ്ഞു : “എന്റെ ശരീരം ഭക്ഷിക്കുകയും എന്റെ രക്തം പാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നവന് നിത്യജീവനുള്ള, അവസാനദിവസം ഞാനവനെ ഉയിർപ്പിക്കും” (യോഹ. 6:54). വി. കുർബ്ബാന സ്വീകരണം നമുക്ക്, കർത്താവ് വാഗ്ദാനം ചെയ്ത നിത്യജീവന് നിദാനമായി ഭവിക്കുന്നു.

വി. കുർബ്ബാനയെക്കുറിച്ച് പൗരസ്ത്യസുറിയാനി സഭാപ്രബോധകരുടെ പഠനങ്ങളിൽ രണ്ടു കാര്യം ഊന്നിപ്പറയുന്നുണ്ട്. ഉത്ഥിതനും മഹത്വപൂർണ്ണനുമായ കർത്താവാണ് വി. കുർബ്ബാനയിൽ സന്നിഹിതനായിരിക്കുന്നത് എന്നതും വി. കുർബ്ബാന സ്വീകരണം നമുക്ക് നമ്മുടെ ശരീരങ്ങളുടെ ഉയിർപ്പിന്റേയും നിത്യജീവന്റേയും അച്ചാരവും ഉറപ്പുമാണ് എന്നതുമാണത്. എല്ലാ കുദാശകളും പ്രത്യേകിച്ച് വി. കുർബ്ബാന ഈ വിശ്വാസത്തിൽ ആഴപ്പെടാൻ നമ്മെ സഹായിക്കണം. അതുകൊണ്ട് വി. കുർബ്ബാനയുടെ വിവിധ ഭാഗങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുമ്പോൾ എല്ലാം കർത്താവിന്റെ ഉത്ഥാനത്തിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. റൂഹാക്ഷണ പ്രാർത്ഥനയുടെ സമയത്ത് കർത്താവിന്റെ ഉത്ഥാനത്തെ അനുസ്മരിക്കുന്നു എന്ന് തിയഡോർ വ്യക്തമായി പഠിപ്പിക്കുന്നു. ഈ സമയത്തുതന്നെ നമ്മുടെ ശരീരങ്ങളുടെ ഉയിർപ്പിനായും നമ്മൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

വി. കുർബ്ബാനയും അമർത്തുതയും

നമ്മൾ സ്വീകരിക്കുന്ന വി. കുർബ്ബാനയിലുള്ള ഉത്ഥിതനായ മിശിഹായുടെ സാന്നിദ്ധ്യം നമുക്ക് ഉയിർപ്പും നിത്യജീവനും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു. വി. ഇരനേവുസ് പറയുന്നത് കർത്താവിന്റെ ഉത്ഥാനവും നമ്മുടെ ഉയിർപ്പും തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന കണ്ണി വി. കുർബ്ബാനയാണെന്നാണ്. വി. പൗലോസ് പറയുന്ന വിത്തിന്റെ ഉപമയോടു ബന്ധപ്പെടുത്തി (1 കൊറി. 15:35-50). വി. ഇരനേവുസ് പറയുന്നുണ്ട് വിത്തിന്റെ കാര്യത്തിലെമ്പോലെയും, വി. കുർബ്ബാന

യിലൂടെ പരിപോഷിപ്പിക്കപ്പെട്ട നമ്മുടെ ശരീരം മരണശേഷം മണ്ണിൽ അലിഞ്ഞു ചേരുമെങ്കിലും സമയത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ മഹത്വത്തിലേയ്ക്ക് ഉയിർക്കും (Adv. Haereses V, 2, 3). അദ്ദേഹം പറയുന്നു, വി. കുർബ്ബാനയിൽ ഭൗമികവും സ്വർഗ്ഗീയവുമായ ഘടകങ്ങളുണ്ട്. അപ്പം ഭൗമികഘടകവും ആത്മാവ്വഴിയുള്ള കർത്താവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം സ്വർഗ്ഗീയഘടകവുമാണ് എന്ന്. അതുകൊണ്ട് വി. കുർബ്ബാനയാൽ പരിപോഷിപ്പിക്കപ്പെട്ട മർത്തുശരീരങ്ങൾ അമർത്തുത പ്രാപിക്കും (Adv. Haereses IV, 18, 5).

ഉയിർപ്പും രക്ഷയും

നമ്മുടെ കുർബ്ബാനയിൽ ‘സകലത്തിന്റേയും നാഥാ നിന്നെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു’ എന്ന പ്രാർത്ഥനയിൽ ‘എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ നീ ഞങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളെ ഉയിർപ്പിക്കുന്നവനും ആത്മാക്കളെ രക്ഷിക്കുന്നവനുംകൊണ്ടു’ എന്ന് ചൊല്ലിക്കൊണ്ട് ഉയിർപ്പിലുള്ള പ്രത്യാശ ഏറ്റുപറയുന്നു. അതിനുശേഷമുള്ള, കാർമ്മികന്റെ പ്രാർത്ഥനയിലും ‘നീ സത്യമായും ഞങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളെ ഉയിർപ്പിക്കുന്നവനാണെന്ന് ആവർത്തിച്ചു പറയുന്നുണ്ട്. വിശ്വാസപ്രമാണത്തിലും ശരീരങ്ങളുടെ ഉയിർപ്പിലുള്ള വിശ്വാസം ഏറ്റു പറയുന്നുണ്ട്. അനുരഞ്ജനപ്രാർത്ഥനയിൽ ശുശ്രൂഷി ചൊല്ലുന്നത് ‘ഇത് ഞങ്ങളുടെ ശരീരങ്ങളുടെ ഉയിർപ്പിനും ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷയ്ക്കും കാരണമാകട്ടെ’ എന്നാണ്.

വി. കുർബ്ബാനയിൽ നമ്മൾ സ്വീകരിക്കുന്ന പ. ആത്മാവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യത്താൽ പുരിതമായ തിരുശരീരരക്തങ്ങളാണ് നമ്മുടെ ഉയിർപ്പിന്റെ അച്ചാരമായി ഭവിക്കുന്നത്. വി. പൗലോസ് പറയുന്നു “കർത്താവിനെ മരിച്ചവരിൽ നിന്നുയിർപ്പിച്ചവന്റെ ആത്മാവ് നിങ്ങളിൽ വസിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ... നിങ്ങളുടെ മർത്തുശരീരങ്ങൾക്കും തന്റെ ആത്മാവിനാൽ ജീവൻ പ്രദാനം ചെയ്യും”

(റോമ. 8:11). വി. കുർബ്ബാനയിൽ നാം സ്വീകരിക്കുന്ന ഈശോയുടെ തിരുശ്ശരീരവും ജീവൻ പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ആത്മാവും നമ്മുടെ ശരീരങ്ങളുടെ ഉയിർപ്പിലുള്ള വലിയ പ്രത്യാശക്ക് നിദാനമായിത്തീരുന്നു.

നവമായ ജീവിതത്തിന്

‘ഇത് സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ നവമായ ജീവിതത്തിന് കാരണമാകട്ടെ’ എന്നാണ് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. കർത്താവിന്റെ മരണത്തിലും ഉത്ഥാനത്തിലുമുള്ള നമ്മുടെ ഭാഗഭാഗിത്തമായിട്ടാണ് വി. പുലോസ് മാമ്മോദീസായെ വിശദീകരിക്കുന്നത് (റോമ. 6:1-6). വി. കുർബ്ബാനയിൽ കർത്താവിന്റെ മരണത്തെ അവിടുത്തെ രണ്ടാമത്തെ ആഗമനം വരെ അനുസ്മരിക്കുന്നു എന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു (1 കൊറി. 11:26). രണ്ടു കൂദാശകളും കർത്താവിന്റെ പെസഹാ രഹസ്യത്തിൽ കേന്ദ്രീകൃതമാണ്. വി. കുർബ്ബാനയിൽ കർത്താവിന്റെ മരണത്തേയും ഉയിർപ്പിനേയും അനുസ്മരിച്ചശേഷം പ. ആത്മാവിനെ വിളിച്ചുപേക്ഷിക്കുന്നത് വി. കുർബ്ബാന നമുക്ക് നിത്യജീവന്റെ അച്ചാരമായിത്തീരുന്നതിനുവേണ്ടിയാണ്.

നിത്യജീവന്റെ അച്ചാരം

മാമ്മോദീസാവഴി നമുക്ക് ക്രിസ്തുവിൽ നവജീവൻ ലഭിക്കുന്നത്, നമ്മൾ സ്വീകരിച്ച പ. ആത്മാവിലൂടെയാണ്. ഈ പ. ആത്മാവാണ് നമുക്ക് നിത്യജീവന്റെ അച്ചാരമായി നൽകപ്പെട്ടത് (2 കൊറി. 1:22; എഫേ. 1:14). വി. കുർബ്ബാനയിലും പ. ആത്മാവാണ് നിത്യജീവന്റെ അച്ചാരമായി നൽകപ്പെടുന്നത്. കർത്താവ് പറഞ്ഞു: “ആത്മാവാണ് ജീവൻ നൽകുന്നത്” (യോഹ. 6:63). വി. എഫ്രേമും അപ്രമാത്തും പ. ആത്മാവിനെ നിത്യജീവന്റെ അച്ചാരമെന്നാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. “ഈ അപ്പത്തിൽ നിന്നു ഭക്ഷിച്ചാൽ അവൻ എന്നേയ്ക്കും ജീവിയ്ക്കും” (യോഹ. 6:51) എന്ന വാക്കുകൾ നിത്യജീവനിലുള്ള അഥവാ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ നവമായ ജീവിതത്തിലുള്ള പ്രത്യാശ നമുക്ക് നൽകുന്നു. ഇതാണ് വി. കുർബ്ബാനയിൽ നമ്മൾ പ്രഘോഷിക്കുകയും ആഘോഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. അങ്ങിനെ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തെക്കുറിച്ചും നിത്യ സൗഭാഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുമുള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തലുകളാണ് വി. കുർബ്ബാനയിലുടനീളമുള്ളത് എന്നു കാണാം.

Great Hope in the Resurrection

In the Epiclesis we pray that ‘May this Qurbana grant us ... great hope in the resurrection of the dead’. Jesus said Anyone who eats my flesh and drinks my blood has eternal life and I shall raise him up on the last day” (Jn. 6:54). The reception of the Eucharist is the pledge of eternal life promised by Jesus.

Two things are emphasized in the teachings of East Syrian fathers about the Eucharist. The truth that in the Eucharist we receive the glorified body of the risen Lord and that the reception of Eucharist is for us the pledge and guarantee of our resurrection and eternal life. All sacraments especially the Eucharist should help us to deepen in this faith. Hence in the explanation of Holy Qurbana the central importance is given to the resurrection of Christ. Theodore explains the Epiclesis as the moment of Christ’s resurrection and at this time we pray also for our resurrection.

Eucharist and Eternal Life

The presence of the risen Lord in the Eucharist that we receive, grant us resurrection and eternal life. St. Ireneus teaches that it is the Eucharist that connects the resurrection of Christ with our resurrection. In the light of the parable of the seed used by St. Paul (1 Cor. 15:35-50), St. Ireneus teaches that, just as in the case of the seed, the human body nourished by the Eucharist, though will get decomposed in the earth, will rise in glory in the fulness of time (Adv. Heareses. V, 2, 3). Again he reminds us that there is an earthly and heavenly element in the Eucharist. The bread is the earthly element and the presence of Christ through the power of the Holy Spirit is the heavenly element. Hence the human body nourished by the Eucharist will attain eternal life (Adv. Haereses IV, 18, 5).

Resurrection and Salvation

In our Qurbana in the prayer ‘Lord of all’ we pray “for you are the one who raises our bodies and saves our souls” and thus we proclaim our faith in resurrection. Again in the prayer of the priest this faith is repeated in these words: ‘you are truly the one who raises our bodies’. In our creed too we proclaim our faith in the life everlasting. In the rite of reconciliation the last petition of the deacon is that ‘May these sacred mysteries be for the resurrection of our bodies and salvation of our souls’.

The body and blood of Jesus filled with the presence of the Holy Spirit that we receive in the Holy Qurbana becomes the pledge of our resurrection. Let us remember the words of St. Paul “If the Spirit of him who raised Jesus from the dead is living in you, then He who raised Jesus from the dead will give life to your own mortal bodies through His Spirit living in you” (Rom. 8:11). The sacred body of Jesus and the life giving Spirit that we receive in the Holy Qurbana becomes the pledge of our hope in the resurrection of our bodies.

New Life in the heavenly Kingdom

We pray in the Epiclesis: ‘May this Qurbana grant us ... new life in your heavenly Kingdom’. St. Paul

explains baptism as our participation in the death and resurrection of Christ (Rom. 6:1-6). He reminds us that in the Eucharist we remember and proclaim the death of our Lord (1 Cor. 11:26). So both these sacraments are centred on the Paschal Mystery of Christ. After commemorating the death and resurrection of Christ in the Qurbana we call upon the Holy Spirit so that the Eucharist will become the pledge of our eternal life.

Pledge of Eternal Life

In the baptism too we receive new life in Christ through the power of the Holy Spirit that we received in baptism. The Holy Spirit has been given to us in baptism as the pledge of eternal life (2 Cor. 1:22; Ep. 1:14). Again Holy Spirit is given to us in the Eucharist as the pledge and guarantee of eternal life (Jn. 6:63). So St. Ephrem and Aphraat qualify the Holy Spirit as the pledge of eternal life. Jesus said “Anyone who eats this bread will live for ever” (Jn. 6:51) and that “it is the spirit that gives life” (John 6:63). It is this faith in the eternal life that is proclaimed and celebrated in our Holy Qurbana. Thus the prayers of the Holy Qurbana remind us again and again of the Kingdom of God and eternal life.

BISHOP'S D I A R Y

MARCH - 2020

- | | | | |
|------|--|-----------|---|
| 1st | Pastoral Visit - Dehu Road, | 13th | Appointment for visit of FCC Sup. General |
| 2nd | Minor Seminary Class - Panvel | 14th | Pastoral Concil |
| 3rd | Monthly Recollection and Presbyterium | 15th | Pastoral Visit - Shell Colony |
| 4th | Curia Meeting - Bishop's House | | Qurbana - Malad (West) |
| 6th | MPC - ARC | 16th | Minor Seminary Class - Panvel |
| 7th | Women's Day celebration - Kalyan (West) | 18th | Curia Meeting |
| 8th | Mathrusangam Meeting - Dombivli | | Blessing of Church at Lonand |
| 9th | Minor Seminary Class - Panvel | 19th | Qurbana - Digi |
| 11th | Financial Council | 21st-22nd | Kalyan (West) |
| 12th | Presbyteral Council & Consultors Meeting | 23rd | Koinonia of 12th Class - ARC |
| | | 26th | Curia Meeting |
| | | 28th-29th | Cathedral Parish |

'Querida Amazonia' - 'Dear Amazon' - Pope Francis' Post-Synodal Exhortation on the Amazon



Pope Francis' post-synodal Apostolic Exhortation on the Amazon has been published. The document is the fruit of the Special Assembly of the Synod of Bishops for the Pan- Amazonian Region, on the theme 'Amazon: new paths for the Church and for an integral ecology,' which took place in the Vatican - a formal meeting held last October that brought together for the first-time hundreds of Catholic bishops, indigenous leaders and environmental activists from nine South American countries with territory in the Amazon.

Dear Amazon isn't only addressed to Catholics, but "to all persons of good will." It sums up the findings of a three-week Vatican synod. Francis' post-synod response is organized into four "dreams:" societal, cultural, ecclesial and ecological.

Future trainee nuncios will spend a year on mission

Pope Francis has radically reformed the formation program for all priests preparing for the Holy See's diplomatic service by decreeing that from now on they must spend one year of their formation period "dedicated entirely to missionary service in the local churches scattered across the world." He stated this in a letter to the new president of the Pontifical Ecclesiastical Academy, Archbishop Joseph Marino, dated Feb. 11.

His decree will come into effect in the next academic year, 2020-2021, for the new trainees who join the academy in Sept. The academy is situated next to the Pantheon in the historic center of Rome, and today has 37 trainee diplomats (including 2 from the United States) from 20 countries in Africa, Asia, Europe, North and South America.



Trump administration announces steps to enforce federal conscience law

The Trump administration announced that it is taking steps to enforce the Weldon Amendment, a federal law that prohibits discrimination by states against health insurance plans that do not cover abortion.



The move "is extraordinarily good news for the right to life, conscientious objection, religious freedom and the rule of law," said a statement from the chairmen of the U.S. bishops' pro-life committee and their religious liberty committee. In their statement, they noted that since 2014, the California Department of Managed Health Care has forced all employers — even churches — to "fund and facilitate" elective abortions in their health plans "in direct violation" of the Weldon Amendment. The announcement came on the day tens of thousands of pro-lifers from across the country gathered in Washington for the annual March for Life on the National Mall.

China: 98 year-old bishop recovers from Coronavirus

Mgr Joseph Zhu Baoyu bishop of Nanyang in southwest China is believed to be the oldest patient to have recovered from the coronavirus. The 98-year-old pastor was diagnosed with Covid-19 pneumonia on February 3. He has tested negative since 12 February and was given the all-clear on February 14.

Bishop Zhu was treated at the central hospital in Nanyang. In addition to the virus he had other diseases such as arrhythmia and pleural effusions. The healing of Mgr Zhu was exceptional. Doctors and epidemiologists say the coronavirus is usually fatal for older people and patients suffering from other diseases.



Pope approves election of Dean and Vice-Dean of College of Cardinals



Pope Francis approved the election of Cardinal Giovanni Battista Re as the new dean of the College of Cardinals and of Cardinal Leonardo Sandri as Vice-Dean. Called the

"First among equals", the Cardinal Dean presides over the College of Cardinals. In the event of the death or resignation of a pope, he plays a key role in governing the Vatican while the See remains vacant. He calls his fellow cardinals to Rome and presides over the daily General Congregations held prior to a conclave. If he is under the age of 80, he also presides over the conclave itself. Leonardo Sandri as Vice-Dean.

Vatican sends medical masks to China

The joint initiative of the Office of Papal charities and the Missionary Centre of the Chinese Church in Italy has seen hundreds of thousands of masks sent to China. According to a Press Statement by the Holy See Press Office, the masks have been sent to Hubei, Zhejiang and Fujian provinces, which appear to be the areas most affected by the coronavirus.



Bishop: Security of life, property is no longer guaranteed in Nigeria



A Nigerian bishop has called for the establishment of stronger security forces around the country after a series of kidnappings, attacks and killing of Christians.

Mgr Paulinus Chukwuemeka Ezeokafor, Bishop of Awka, in the State of Anambra, southern Nigeria, said: "Human beings are being slaughtered regularly by terrorists who are suspected to have targeted the Christians. Security of life and property can no longer be guaranteed in Nigeria."

Mgr Ezeokafor is the latest Catholic bishops to denounce violence, particular against Christians, and to ask federal and local authorities to guarantee everyone's safety.



Easter Preparation

What is Lent?

Lent is a time of repentance, fasting and preparation for Easter, similar to how Advent prepares us for Christmas. The week before Ash Monday, most of us stuff ourselves with our favourite butter chicken and mutton biriyani because Lent is about to begin right after. During the Lenten period, we make sure that we have confessed our sins before Easter atleast. But, is Lent all about fasting from meat and confessing once a year? Is this fasting and repenting that we do during Lent only meant for the elders? No, Lent is a time when we focus on our relationship with God in our own special way. For example, in your own personal style, you can revolve your 50 days Lenten Season around these three actions:

PRAYING:

“Rejoice in hope, be patient in suffering, persevere in prayer” Romans 12:12

One way to grow in faith is to pray daily. **Pray** for a new person each day: your best friend, an unkind friend, for your school, for our country, etc. Dedicate a decade of the rosary for this person or community. Praying for others has a huge impact on your own prayers being answered. The apostle James tells us,

“Pray for one another, so that you may be healed” (James 5:16).

Make a list of prayer intentions for 50 days and keep it at a place of honour in the house so that your family members also may participate in your Lenten initiative.

FASTING

Fasting during Lent is not a God-ordained diet plan. It is an opportunity to exercise self-discipline, to see if you could grit your way through it. It reminds you of what your weaknesses are.

Fast on something different each day. Just like we follow red day, yellow day, blue day, etc for Navratri or twinning day, black day, chocolate day, etc., at our school or college, this year, make your Lenten Season creatively interesting by following a “no internet” day, “water as the only beverage” day, “television free” day, “no complaining” day, “no video game or PS4” day, etc.



GIVING

“Give, and it will be given to you.” Luke 6:38

Donate a toy, clothes, books, money, etc. to those in need. **Give** to others even if it hurts. Luke 21:1-4 tells us the story of **The Widow’s Offering**, the best example of sacrificial giving. Jesus was at the temple with his disciples watching people give their offerings. A poor widow walked up to the collection box and gave two small copper coins as her offering. Calling His disciples to Him, He commended the widow because the poor widow put in all that she owned and all that she had to live on. During Lent, instead of holding tightly to what you have, ask God to hold everything loosely so that you can give generously, even if it hurts.

Have a memorable and cherish-worthy Lenten Season for the bigger celebration of Easter!

‘Give alms...Pray to your Father...Fast without a gloomy face...’ (Matthew 6:1-18)



Winners of previous issue's Activity: Word Search

1. **Sana Shaiju Tharappel**,
St. Alphonsa Forane Church, Kalewadi
2. **Liya Bino and Kevin Bino**,
Mother of Victory Church, Tikujiniwadi
3. **Marylène Francis**,
St. Alphonsa Church, Mankhurd
4. **Sarah Shajan Kallingal**,
St. Thomas Church, Vasai E
5. **Milan Maria Rojan**,
St. Joseph Church, Chembur

Activity: Writer Kids

If you were giving up something for Lent, what would it be? Why would it be difficult for you to give it up?

Write about your personal preparation for Easter in 200 words and send it to

lanternkidsroom@gmail.com

Please mention your full name and parish. The best three articles will get published in the next issue!

St. John Ogilvie

– 10th March



John Ogilvie was born in Scotland in 1579. His father raised him as a Calvinist - people who do not believe in the Catholic Church. His father believed in the fact that God had already decided whether one would go to hell or heaven. John went to school in Europe. There, he learned about the church and gradually started to gain interest in the teachings of the Catholic Church. At the age of 17, he chose to become a Catholic. He became a Jesuit priest and asked the higher authorities for a deputation back to his hometown, Scotland. In those days, there was a lot of persecution that Catholics went through and hence, John had to disguise himself as Watson to

proceed with his missionary activities. He helped the hidden Catholics, but, one day, he was caught by a spy. He was tortured and beaten up to give away the names of other Catholics. But, he did not give in. He said, "I am loyal to the king, but to God first." Father John was put to trial three times and accused of being disloyal to the king. He was condemned as a traitor and was killed in 1615.

St. John Ogilvie spent much of his time studying to learn the truth about God. Once he knew what was right, he wanted to share it with others. Hence, he chose to be a missionary in his own country. His feast day is celebrated on 10th March.

Kalyan Eparchy Youth

KOINONIA:

Koinonia camp, a three day camp for HSC students, will be held from 22nd March to 24th March 2020. This camp promises to be a stress buster after their Board exams and a celebration of youthful unity. This camp is aimed at getting our younger youth active and Christ- centered personas through enlightening sessions and discussions., and at developing the innate charisms of our youth and transforming them into holistic individuals capable of serving the church and the society.

For more details contact the DEXCOS of your respective foranes



MAHATHEERTHADANAM:

Mahatheerthadanam, an overnight walking pilgrimage from Mother of Victory Forane Church, Tikujiniwadi to St.Thomas Cathedral Kalyan (West) is conducted on the 40th day of Lent. It is a reminder of His salvific passion and death on the cross for us.

As a Lenten preparation, the parishioners of all the parishes of our diocese are once again invited to grow stronger in faith and attain salvation by coming in unison and adoring God through praise, worship, repentance and sacrifices.

Let us all take up our crosses and walk for the Lord and with the Lord, on 2nd April, 2020.

For more details contact the Diocesan Youth Executives of your respective foranes.

Hand Written Bible made by Vasai East Parish





MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പുർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA
9323196882 / 9821222065

Dombivali
8879229738

Thane
9167534571

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,
Trishul Terraces,
Plot No. 36, 37,
Sector 20, Koparkhairane,
Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884



SALES, SERVICES & AMC
PROJECTORS
www.ProjectionWorld.in

Solutions for Institutes

Venus Joy : 9022162449



Nowline I75
4K display



Pipe Music , School Classroom
speakers with wiring and installation.



Auditorium



Digital Classroom using
Projector & Interactive Board

Vile Parle :
B5-6, Kamdar Shopping Center,
Backside Basement,
Opp. Rly. Station,
Vile Parle (E), Mumbai: 400057.

Mulund :
2, Shanti Building,
St. Pius CHS,
Nahur Road, Mulund (W),
Mumbai: 400080.

Kalyan :
Shop no.5, Shree Ram,
Samarth Sankul CHS.,
Opp. St.Thomas High School,
Vijay Nagar, Kalyan (E), 421305.

Sales & Service : 9022 1624 49

Demo Appointment : 6262 9888 82

Customer Care : 7798 8224 49



Question:

Why are Catholics so devoted to Mary?



Answer:

Goddess or what?

Protestants, since for them, Scripture is the sole authority (Sola Scriptura), are unable to see Mary in the same special light as Catholics do. For them, the numerous rosaries, novenas, titles and dogmas (Mother of God, Immaculate Conception, Ever Virgin, Assumption, Queen of Heaven, etc.) that define Catholic devotion to Mary, suggest nothing less than idolatry. Catholics, however, have 3-solid pillars against which they always validate their doctrines, viz.: Sacred Scripture (the Bible), Tradition (the beliefs, practices & teachings of the early church/fathers) and the Magisterium (the Pope and Bishops in communion with him). The Magisterium will never promulgate any doctrine that is inconsistent with Scripture and/or there is no evidence of it being held as sure belief by the early Church. For instance, in the case of the dogma of the Immaculate Conception of Mary, they reconciled it with Romans 3:23 ("all have sinned and fall short of the glory") by accepting that Mary too needed redemption like anybody else, but God redeemed her "anticipatorily" (in advance) since He thought it fitting to do so. At the same time, the Church recognises and rebuffs over blown piety - look at the Pope's recent refusal to confer the title "co-redemptrix" on Mary because it "departs too greatly from the language of Scripture and of the Fathers".

Why we do it:

The Church, says Pope Francis, principally sees Mary as the perfect woman (what Eve was before the Fall), the perfect disciple (model of faith) and the perfect



mother (of all humanity). Jesus' last act of love before his death on the cross was to share his mother with us. He said to Mary "Woman here is your son" and to the beloved disciple "here is your mother". The next thing we are told is that "from that hour the disciple took her into his own home" (John 19:25-27). Every Catholic desires to step into the shoes of the beloved disciple by giving the utmost filial love and respect to Mary. Poet William Wordsworth aptly described her as "Our tainted nature's solitary boast!" We know of no saint and no pope who didn't venerate her. St. Alphonsus Ligouri says that in the measure of grace, Mary exceeds all the angels and saints in heaven combined! Our blessed mother repays all the affection and veneration of her children through her powerful intercession for us before God.

25th Death Anniversary



I thought of you today
But that is nothing new.

I thought about you yesterday
And days before that too.

I think of you in silence,
I often speak your name.

All I have are memories and
Your picture in a frame.

Your memory is a keepsake
From which I'll never part.

God has you in his arms,
I have you in my heart.

Fondly remembered by

Daughter, Son-in-laws and Grand Children



P.M. AUGUSTINE
Date of Birth: 26-06-1937
Date of Abode: 21-03-1995

**St. Sebastian Church,
Kanjurmarg (E), Mumbai - 400 042.**

3rd Death Anniversary



*Three years have passed since you left us ,
but we know you are always in our joy ,
in our sorrows.*

*There up in heaven you cheer when we are happy,
you weep when we are sad ,
We feel every moment is shared ,
Angels in your company,
In Jesus Arms , Rest in peace Appa.*

Deeply missed and fondly remembered by:

Chelangara Devassy Varghese
Date Of Birth: 23rd April 1942
Date of Eternal Abode: 28th March 2017

*Wife
Son and Daughter-in-law
Daughters and Sons-in-law
Grandchildren, Family and Friends*



Fair / 27 / 155 / 58 / M. Tech in Biotechnology / Presently working Senior Process Associate / Parents from TCR / 9930427577
 ritavincent15@gmail.com
 GOC201852178



Fair / 23 / 158 / 60 / Pursuing MBA (final year) / Parents from TCR / 7506754048 / 9833464804
 davisrobin682@gmail.com
 GOC202058781

Fair 30 / 5.10 Ft. / 75 / BMM / Presently working as Manager in Travels & Tourism Firm at Nigeria, Lagos / Parents from Thrissur / 9769662279 / 9920573352
 kgracyjohny@gmail.com
 GOC202058639



Fair / 32 / 175 / MBA / Working Banking profesional / Settled in Mumbai / Parents from Thrissur / 8692968768 /
 jojujohny2@gmail.com
 GOC202058723



Wheatish / 29 / 167 / B.Tech. (Electronics & Instrumentation) / Presently working as ETO in Merchant Navy / Parents from Edathua / Changanachery / 9619736163
 lucyscpl@gmail.com
 GOC201852723

THANKSGIVING TO ST. JUDE

Sebastian T.J. — Dombivli
 M. George Manjaly — Akurdi
 C.V. Sunny & Family — Kalyan (W)
 Alphonsa Sunny — Kalyan (W)

Come. Explore Your Call To Priesthood
St. Thomas Minor Seminary
Invites you
VOCATION CAMP
2020

For All Those Young Boys Who Wish To Join The Army Of Christ

31st March 2020 – 2nd April 2020
Reporting : 4:30 pm
At
St. Thomas Minor Seminary, Panvel

Contact :
 Parish Priest | Fr. Jacob Porathur (Rector) | Fr. Raphael Ainickal (Vice Rector) | Fr. Liju (Spiritual Father)
 9869384030 | 9930641238 | 9892233980

1st Death Anniversary



Time may hide our sadness smiles may hide our tears
But loving thoughts of you will last
throughout the years
The fragrance of your love will live in our
hearts forever.

Deeply missed and fondly remembered by:
Kurian K.K
Cinni & Jinni
Relatives & Friends

Anice Kurian

Birth : 03.11.1959 Death : 13.03.2019

D- 502, Suresh Tower
Kalyan - (W)

4th Birthday In Heaven

We think about you all the time
And see your face so clear
It's as if no time has passed
Since you were with us here.

Your laughter echoes in our minds
Your smile still lights our way
We feel you watching over us
Each night and every day.

One day we'll get to hold you close
As we join hands above
We'll walk together in the light
Of Heaven's perfect Love.

♦ ♦ ♦ ♦

Glory Rose Francis
(Choppels House)

Gifted : 10th April 1992
United With Christ : 31st March 2016

Loved forever and deeply missed;
Papa, Mummy & Fredy
(St. Alphonso Forane church Kalewadi, Pune.)



Yummy **FOOD**

CATERING SERVICE



*Enjoy Fresh,
Delicious &
Homely Taste!*

We Accept
Big & Small
**PARTY
ORDERS**

**Marriage, Holy Communion,
Birthdays, Reception,
Anniversary, House Warming,
Office Events, Kitty Party, etc.**

Specialised in Kerala Cuisine, Veg & Non veg.

- ❖ Unmatched Quality
- ❖ Great Taste & Hygiene
- ❖ Excellent Service
- ❖ Wide Variety of North & South Indian Dishes
- ❖ Reasonable Rate
- ❖ Homemade & Authentic
- ❖ On Time & Free Home Delivery
- ❖ We Use Best Ingredients
- ❖ Food is Prepared in High Quality Oil
- ❖ No Re-use of Oil



PLACE YOUR ORDER IN ADVANCE

DILEEP JOSEPH (Tikujiniwadi Parish, Thane)

8291677616 / 7045512945



303, Jai Samrudhi, Opp. Fathima Church, Majiwada, Thane (W)

www.southindianbank.com |  /thesouthindianbank



LOCK YOUR ACCOUNT BE SAFE

DIGITAL -LOCK



SIB Mirror+

Lock or unlock your account from anywhere, at the touch of a finger. Protect all your digital transactions.

Download from



Toll Free (India): 1800-843-1800, 1800-425-1809 (BSNL),
Email: sibcorporate@sib.co.in, CIN : L65191KL1929PLC001017