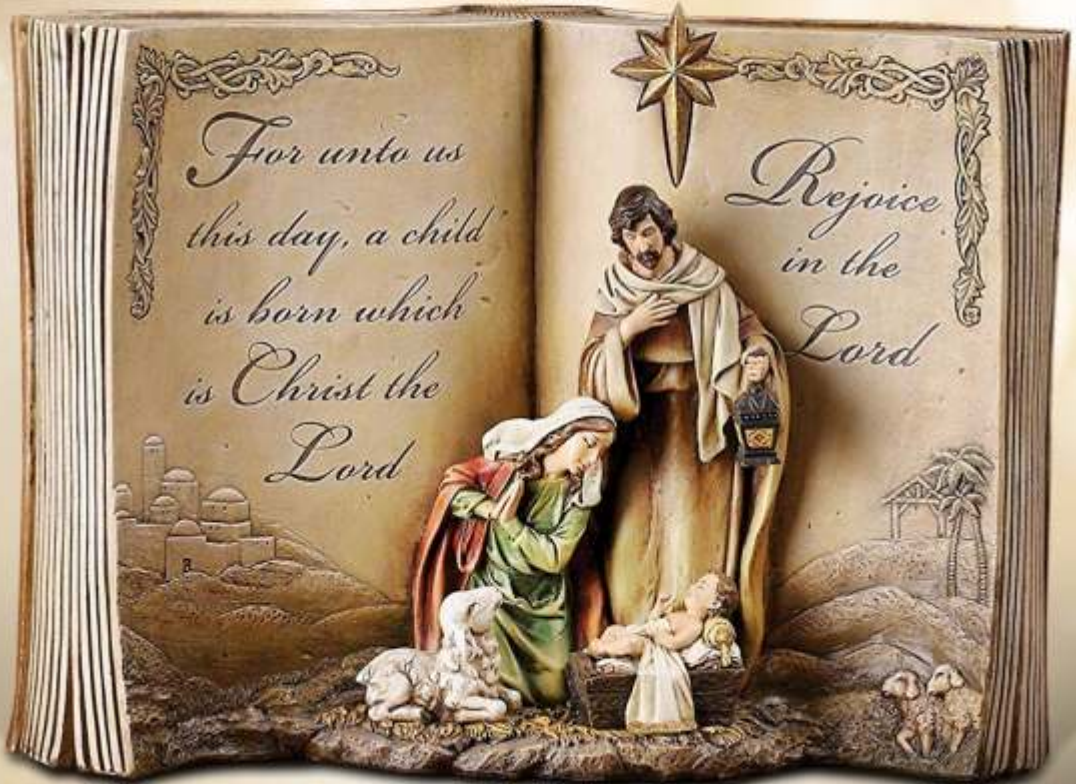


# Kalyan Lantern

DECEMBER 2019

Vol. 05 | Issue 08 | MUMBAI | 36 Pages | Price: ₹10/-



**LET US THANK  
GOD FOR HIS  
PRICELESS GIFT!**

Corinthians 9:15

2020



# TALENTIA 2019





**KALYAN LANTERN**  
DIOCESE OF KALYAN

Vol. 05 | Issue 08

DECEMBER 2019

# നന്ദിയോടെ...

‘പുർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഞാൻ കർത്താവിനു നന്ദി പറയും; അവിടുത്തെ അത്ഭുതപ്രവർത്തികൾ ഞാൻ വിവരിക്കും’ (സങ്കീ 9:1).

ഇന്നലെകൾ വെറും സ്വപ്നങ്ങളാണ്. നാളെകൾ ദൃഷ്ടിപഥത്തിൽ എത്തുന്നു. എന്നാൽ ‘ഇന്നിന്റെ ജീവിതമാണ് ഇന്നലെകളെ സുന്ദരമാക്കി തീർക്കുന്നത്; അതുപോലെ ഓരോ നാളെയെയും പ്രതീക്ഷാനിർഭരമാക്കി തീർക്കുന്നതും.

നമ്മൾ വർഷാവസാനത്തിന്റെ മാസത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ, കഴിഞ്ഞ ദിനങ്ങളെ നമുക്ക് നന്ദിയോടെ ഓർക്കാം. ദൈവം നമ്മെ കൈപിടിച്ചു നടത്തിയ എല്ലാ വഴികളേയും ഓർക്കാം. പുതിയ വർഷത്തെ പ്രതീക്ഷയോടെ വരവേൽക്കാം.

ഇംഗ്ലീഷ് കവിയായ വില്യം ബാർക്ലേ ഇങ്ങനെ പാടുന്നു

*“സകലതും പുതുക്കുന്ന നിത്യനായ ദൈവമേ,  
പുതുവർഷപുലരിയായി ഞങ്ങളെ ഒരുക്കുന്നതിനെയോർത്ത് ഒരായിരം നന്ദി. ഞങ്ങളെ സ്നേഹിക്കുന്നവരോട് ഞങ്ങൾ സത്യസന്ധരും, വിശ്വസ്തരായിരിക്കാനും, സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് മനോവേദനയും സങ്കടവും ആകാതിരിക്കത്തക്കവണ്ണം അവരോട് കുറുളളവരായിരിക്കാനും, നാഥാ, അവിടുന്ന് നൽകിയ സകല കഴിവുകളും അനുഗ്രഹങ്ങളും അങ്ങേയറ്റം ഉപയോഗിക്കത്തക്കവണ്ണം ഞങ്ങൾ പ്രയത്നശീലരും ശുഷ്കാന്തിയുള്ളവരായിരിക്കാനും, പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിക്കാനും, പരീക്ഷകളെ നേരിടുവാനും, ഞങ്ങൾ വിശുദ്ധിയിലും സൗശീല്യമുള്ളവരായി ജീവിക്കാനും, ദുഃഖത്തിലായിരിക്കുന്നവർക്ക് ആശ്വാസം പകർന്നു കൊടുക്കാനും, ഉൽകണ്ഠാകുലരായവർക്ക് ബുദ്ധി ഉപദേശിച്ചു കൊടുക്കാനും കഴിയുമാറ് സഹാനുഭൂതിയും സൗമ്യശീലവും നൽകി ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ”.*

സ്നേഹത്തിന്റേയും, കരുതലിന്റേയും കാര്യത്തിന്റേയും, സന്തോഷത്തിന്റേയും സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റേയും സന്ദേശവുമായി ഇതാ ഉണ്ണിമിശിഹാ പുൽകുട്ടിൽ അവതരിക്കുന്നു. ഏവർക്കും ക്രിസ്തുമണ്ണിന്റേയും പുതുവർഷപിറവിയുടേയും ആശംസകൾ...

## FEEL GOD

In Every Gentle Touch

## SEE GOD

In Every Happy Face

## HEAR GOD

In Every Caring Word

## RECEIVE GOD's Blessings

Everyday Of Your Life.



### PATRON

Bishop Mar Thomas Elavanal

### CHAIRMAN

Msgr. Emmanuel Kadankavil

### CHIEF EDITOR

Fr. Biju Mannamcheril

### ASSOCIATE EDITOR

Fr. Shaiju Augustine Kattayath

### EDITORIAL BOARD

Mr. George Chirayath

Mr. A.F. Thomas

Mr. Jimmy Antony

Mr. Antony Cyriac

Ms. Jerin Jacob

Mrs. Elizabeth Dimal

### MARKETING MANAGERS

Fr. Sebastian Mudakkalil

Mr. Roy Philip

### CIRCULATION MANAGER

Fr. Royas Kalaparambil

### CONSULTORS

Dr. Rosily Thomas

Mr. Roy Kottaram

Mr. Babu Mathew

Mr. Joseph John

### OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

### DESIGN & LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38,  
PB. No. 8434, IIT PO., Powai,  
Mumbai, Maharashtra, India 400076.  
Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385  
E-mail: kalyanlantern@gmail.com  
Website: www.kalyandiocese.com  
Matrimonial: www.godsownchoice.com

# ദൈവമേ നന്ദി!

# മനുഷ്യനായി അവതരിച്ചതിന്!



**മ**ാനവരാശിക്കു സംഭവിച്ച ഏറ്റവും വലിയ അബദ്ധമിതാണ്: ദൈവം കൂടെ ജീവിച്ചിട്ടും അവർ അവനെ അറിഞ്ഞില്ല. അവൻ സ്വജനത്തിന്റെ അടുത്തേക്കു വന്നു. എന്നാൽ, അവർ അവനെ സ്വീകരിച്ചില്ല എന്നാണ് യോഹന്നാൻ അതിനെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് (യോഹ 1:11). എന്തുകൊണ്ടാണിത് സംഭവിച്ചു? പൗലോസിന്റെ ലേഖനത്തിൽ അതിനുള്ള ഉത്തരം കിടപ്പുണ്ട്: ദൈവമായിരുന്നിട്ടും ദൈവവുമായുള്ള സമാനത നിലനിർത്തേണ്ട കാര്യമായി അവൻ പരിഗണിച്ചില്ല” (ഫിലി 2: 6).

അങ്ങനെ ദൈവം ചരിത്രത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറിയ കഥയാണു ക്രിസ്തസ്. ദൈവം മനുഷ്യനാവുക! അതിനർത്ഥം പരിമിതികളില്ലാത്തവൻ പരിമിതികളിലൊതുങ്ങുന്നു. അവിടുത്തെ മഹത്വത്തിന്റെ ഒരു പൊടിപോലും കിട്ടില്ലാത്ത നമുക്ക് എത്ര ധ്യാനിച്ചാലും ആ മഹാരഹസ്യത്തെ മനസ്സിലാക്കാനാവില്ല. അത്രമേൽ ആഴവും പരപ്പുമുണ്ടതിന്. നോക്കൂ, അവിടുത്തെ മഹത്വത്തിന്റെ ഒരു മിന്നൽക്കാഴ്ച ലഭിച്ചവർപോലും സ്വന്തം നിസ്സാരതയോർത്ത് വിലപിക്കുന്നത്: ഞാൻ നശിച്ചു, എനിക്കു ദുരിതം. ഞാൻ അശുദ്ധമായ അധരങ്ങളുള്ളവനും അശുദ്ധമായ അധരങ്ങളുള്ളവരുടെ മദ്ധ്യേ വസിക്കുന്നവനുമാണെന്നാണ് ഏഴര്യ വിളിച്ചുപറയുന്നത്. “എന്തെന്നാൽ സൈന്യങ്ങളുടെ കർത്താവായ രാജാവിനെ എന്റെ നയനങ്ങൾ ദർശിച്ചിരിക്കുന്നു.’ യാക്കോബും അങ്ങനെ തന്നെയാണ് നിലവിളിക്കുന്നത്. “ദൈവത്തെ ഞാൻ മുഖത്തോടു മുഖം കണ്ടു. എന്നിട്ടും ഞാൻ

ജീവനോടെയിരിക്കുന്നല്ലോ (ഉല്പത്തി 32:30). താബോറിൽ അവിടുത്തെ മഹത്വം ദർശിച്ച പത്രോസും കുട്ടുകാരും സമനില നഷ്ടപ്പെട്ടവരെപ്പോലെയാണിത്. പൗലോസ് ആ മിന്നൊളി കണ്ട് മൂന്നു ദിവസത്തേക്ക് കാഴ്ചയില്ലാത്തവനായി. ഭക്ഷിക്കാനോ പാനം ചെയ്യാനോ കഴിയാത്തവിധം ആ കാഴ്ച അയാളെ ഉലച്ചുകളഞ്ഞു. യേശുവിന്റെ ഉത്ഥാനത്തിനു സാക്ഷികളായ കാവൽക്കാർ പേടിച്ച് വിറച്ച് മരിച്ചവരെപ്പോലെയാണിത്!

സ്വർഗത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും ഉടയവനാണു മനുഷ്യശരീരത്തിൽ ഒതുങ്ങി ഭൂമിയിലേക്കു വന്നത്. ദൈവമായിരുന്നിട്ടും ദൈവവുമായുള്ള സമാനത അവൻ കൈവെടിഞ്ഞു. മനുഷ്യശരീരത്തിന്റെ എല്ലാ നിസ്സാഹായതകൾക്കും തന്നെത്തന്നെ വിധേയനാക്കി. തന്റെ വിരൽകൊണ്ട് മെനഞ്ഞെടുത്തവരുടെ വിരൽത്തുമ്പിൽ പിടിച്ച് അവിടുന്നു പിച്ച്വെച്ചു. അവരുടെ നെഞ്ചിൽ മയങ്ങി. വെറുമൊരു സാധാരണ കുടുംബത്തിന്റെ എല്ലാ അനിശ്ചിതത്വങ്ങളും പരിമിതികളും അനുഭവിച്ച്, അദ്ധ്വാനിച്ച്, വിയർത്തലഞ്ഞ് ദൈവം നമുക്കിടയിൽ വസിച്ചു.

മനുഷ്യാവതാരത്തിൽ, ആരംഭംമുതൽ അവസാനം വരെ അവിടുന്നു നേരിട്ട ഏറ്റവും വലിയ പ്രലോഭനം ദൈവികത തെളിയിക്കുക എന്നതായിരുന്നു. പിശാചാണ് ആദ്യം അതാവശ്യപ്പെടുന്നത്. നീ ദൈവപുത്രനാണെങ്കിൽ... എന്നു പറഞ്ഞാണ് പിശാച് തന്റെ തുറുപ്പുചീട്ടെടുക്കുന്നത്. ചുറ്റും കൂടിയ ജനങ്ങളും അതാണാവശ്യപ്പെടുന്നത്: ഞങ്ങൾ കണ്ടു വിശ്വസിക്കേണ്ടതിന് നീ എന്തെ

ടയാളമാണു കാണിക്കുക (യോഹ . 6:30). ബന്ധുക്കൾപോലും അതിനുവേണ്ടിയവനെ നിർബന്ധിക്കുന്നുണ്ട്. നീ നിന്നെത്തന്നെ ലോകത്തിനു വെളിപ്പെടുത്തുക (യോഹ. 6:5). തന്റെ സമയമായിട്ടില്ല എന്നുപറഞ്ഞ് അവിടുന്ന് അവരിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറി.

പീഡാനുഭവമണിക്കൂറുകളാണ് അതിന്റെ ക്ലൈമാക്സ്. ഏതൊരാളും പ്രകോപിതനാകാവുന്ന വെല്ലുവിളികളായിരുന്നു അവിടെ. അവരെ അമ്പരപ്പിക്കുന്നവിധം പ്രതികരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടും തീർത്തും നിസ്സഹായനായ മനുഷ്യനെപ്പോലെ അവൻ നിന്നു. കണ്ണുമൂടി പ്രഹരിച്ചതിനുശേഷം- നിന്നെ അടിച്ചതാരെന്നു പ്രവചിക്കുക, ദൈവവ്യക്തനാണെങ്കിൽ കുരിശിൽ നിന്നിറങ്ങി വരിക- ഈ വെല്ലുവിളികളെയെല്ലാം സ്നേഹപൂർവ്വം അവഗണിച്ച് പ്രകോപിതനാകാതെ നില്ക്കുന്ന ക്രിസ്തു എന്തൊരു അത്ഭുതമാണ്. അവിടുന്ന് ചെയ്ത അത്ഭുതങ്ങളോർത്തല്ല ചെയ്യാതിരുന്ന അത്ഭുതങ്ങളോർത്താണു നമ്മൾ വിസ്മയിക്കേണ്ടത്. തന്നെത്തന്നെ തെളിയിക്കാൻ ഒരത്ഭുതവും അവിടുന്ന് ചെയ്തില്ല. ചെയ്തിരുന്നെങ്കിൽ ഒരുപക്ഷേ, കുറേക്കൂടി അനുയായികൾ അന്നുണ്ടാകുമായിരുന്നു. എന്നാൽ, അവനറിയാം വിശ്വാസരാഹിത്യമാണ് അടയാളങ്ങൾ തേടുന്നതിനു പിന്നിലെ പ്രേരണയെന്ന്. മനുഷ്യന്റെ തിന്മയെക്കാൾ വിശ്വാസമില്ലായ്മയാണ് അവിടുത്തെ സങ്കടപ്പെടുത്തിയത്. അവരെ നോക്കി “അവൻ ആത്മാവിൽ അഗാധമായി നെടുവീർപ്പിട്ടുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു: എന്തുകൊണ്ടാണ് ഈ തലമുറ അടയാളം അന്വേഷിക്കുന്നത്” (മർക്കോസ് 8:12). അതെ, അടയാളങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള അന്വേഷണം ഇന്നും അവിടുത്തെ വേദനിപ്പിക്കുന്നു.

അപ്പോൾ അവിടുന്ന് ചെയ്ത അത്ഭുതങ്ങളോ? മനുഷ്യരുടെ ദുഃഖത്തിനു മുമ്പിൽ പിടിച്ചുനില്ക്കാനാവാതെ വന്നപ്പോൾ മാത്രമാണ് അവിടുന്ന് ഓരോ അത്ഭുതവും ചെയ്തത്. അപാരമായ കരുണയായിരുന്നു അതിനു പിന്നിലെ പ്രേരണ. അല്ലാതെ അതൊരു പ്രകടനമായിരുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടാണ്, താൻ ചെയ്തത് ആരോടും പറയരുതെന്നു വിലക്കിയത്. പാപിയെന്നു കരുതപ്പെടുവോളം അവൻ തന്നെത്തന്നെ മറച്ചുപിടിക്കുകയും താഴ്മയോടെ നില്ക്കുകയും ചെയ്തു. യേശുവും നമ്മളും തമ്മിലുള്ള കാതലായ വ്യത്യാസമിവിടെയാണ്. അവിടുന്ന് തന്റെ മഹിമ മറച്ചുപിടിക്കാൻ പാടുപെട്ടെങ്കിൽ നമ്മളാവട്ടെ ഇല്ലാത്ത മഹിമ പോലും ഉണ്ടെന്നു കാണിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നു.



ശരിക്കും നമുക്കെന്തു വല്ലപ്പമുണ്ട്? അതറിയണമെങ്കിൽ സൗരയൂഥത്തിന്റെ ഒരു ചിത്രമെടുത്തു നോക്കണം. അവിടെ കാണാം അതിവിശാലമെന്നു നമ്മൾ വിളിക്കുന്ന ഈ ഭൂമി ഒരു പൊട്ടുപോലെ. അതിലെവിടെയാണ് കേരളമെന്നുകണ്ടത്തുക... പിന്നെ ഈ ഞാനെവിടെയാണെന്നും! ഈ മഹാവിസ്മയത്തെ വിരൽത്തുമ്പിനാൽ നിയന്ത്രിക്കുന്നവൻ ദൈവം. എന്നിട്ടും ദൈവം എന്നെ വിലമതിക്കുന്നു എന്നതാണ് എന്റെ മഹത്വം. അത്രയെങ്കിലും ഓർത്താലേ മനുഷ്യാവതാരത്തിൽ അവിടുന്ന് മറച്ചുവെച്ചതൊന്നാണെന്നതിന്റെ ചെറിയൊരു ഉഹംപോലും കിട്ടുകയുള്ളൂ. എന്നിട്ടും നമ്മുടെ നിസ്സാരതയെക്കുറിച്ചല്ല ‘വല്ലപ്പ’ത്തെക്കുറിച്ചാണ് നമ്മൾ കൂടുതലും ചിന്തിക്കുന്നത്. കുലം, അറിവ്, സ്ഥാനം, പണം ഇതൊക്കെ നമുക്കുമേന്മ ഭാവിക്കാനുള്ള ഘടകങ്ങളായി മാറുകയാണ്.

പലപ്പോഴും നമ്മുടെ സ്ഥാനമാണ് നമ്മൾ എന്തോ ആണെന്നു നമുക്കുതന്നെ ഒരു തോന്നലുണ്ടാക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് നമ്മുടെ അധികാരവും സ്ഥാനവും മറ്റുള്ളവരുടെമേൽ ചില നിയന്ത്രണങ്ങൾ ഏർപ്പെടുത്താനുള്ള ഉപാധിയായി നമ്മൾ കരുതുന്നു. നമ്മുടെ ശാര്യങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കാനും അങ്ങനെ നമ്മൾ ശ്രമിച്ചെന്നിരിക്കും. പക്ഷേ, ഒന്നോർക്കണം. ഇത്തരം സമീപനങ്ങൾകൊണ്ട് നിങ്ങൾ കരുതുന്നതുപോലെ കാര്യങ്ങൾ മുന്നോട്ടു പോകുന്നുണ്ടോവുമ്പോ. എന്നാൽ, ഒരാളുടെപോലും ഹൃദയത്തിൽ നിങ്ങൾക്കിടം കിട്ടുമെന്നു കരുതരുത്. നിന്നെ വിട്ടയയ്ക്കാനും സ്വതന്ത്രനാക്കാനും എനിക്ക് അധികാരമുണ്ടെന്നറിഞ്ഞുകൂടേയെന്നു ചോദിക്കുന്ന പീലാത്തോസിനു അവിടുന്ന് നല്കിയ മറുപടി നമുക്കെല്ലാവർക്കുമുള്ളതാണ്. ഉന്നതത്തിൽനിന്നു നല്കപ്പെട്ടില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ എന്റെമേൽ ഒരധികാരവും നിനക്കുണ്ടാകുമായിരുന്നില്ല (യോഹ 19:11). അത്രേയുള്ളൂ. നമുക്കുണ്ടെന്നു കരുതുന്ന എന്തും നല്കപ്പെട്ടതാണ്. അല്ലാതെ നേടിയെടുത്തതല്ല. നമ്മുടെ സുകൃതങ്ങൾ പോലും. നന്മയായതു ചിന്തിക്കാനും പ്രവർത്തിക്കാനും നമ്മെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നതും ദൈവമാണ്. പിന്നെ എന്തോർത്താണ് നമ്മൾ അഭിമാനിക്കേണ്ടത്.

എന്റെ കഴിവുകൊണ്ടു നേടി എന്നൊക്കെ നമ്മൾ കരുതുന്നത് വാസ്തവത്തിൽ അങ്ങനെയോ? അതിനുള്ള കഴിവും ആരോഗ്യവും സാഹചര്യവും നല്കപ്പെട്ടിരുന്നില്ലെങ്കിൽ എന്താകുമായി

റുന്നു. കർത്താവു ഭവനം പണിയുന്നില്ലെങ്കിൽ പണിക്കാരുടെ അദ്ധ്വാനവും അവിടുന്ന് നഗരം കാക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കാവൽക്കാരുടെ ഉറക്കൊഴിവും നിഷ്ഫലമാണെന്ന് സങ്കീർത്തകൻ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. പൗലോസ്, അതു തിരിച്ചറിഞ്ഞതു കൊണ്ടാണ് ഇങ്ങനെ ഏറ്റു പറയുന്നത്, ഞാനല്ല, എന്നിലുള്ള ദൈവകൃപയാണ് അദ്ധ്വാനിച്ചത്. സ്വന്തമായി എന്തെങ്കിലും മേന്മ ഭവിക്കാൻ നമുക്കു കഴിയില്ല. മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹമോ പ്രയത്നമോ അല്ല, ദൈവത്തിന്റെ കൃപയാണ് എല്ലാം സാധ്യമാക്കുന്നതെന്ന് വിനയത്തോടെ സമ്മതിക്കുകയാണ് നമുക്കു ചെയ്യാനുള്ളത്.

അവനവനെക്കുറിച്ച് ആവശ്യത്തിലേറെ വിചാരപ്പെടുന്ന മനുഷ്യരുണ്ടാക്കുന്ന സീനുകൾക്കു കണക്കുണ്ടോ? പ്രോട്ടോക്കോൾ അനുസരിച്ച് സ്വാഗതം ചെയ്തില്ല എന്നകാരണം പറഞ്ഞ് പിണങ്ങി വേദിയിൽ നിന്നിറങ്ങിപ്പോകുന്നവരെയും പേര് തെറ്റിച്ചുപറഞ്ഞതിന്റെ പേരിൽ ക്ഷുഭിതരാകുന്നവരെയുമോർത്ത് ക്രിസ്തുവിനു കരുണ തോന്നിയിട്ടുണ്ടാവണം.

സ്വന്തം മഹിമ മറന്നു ജീവിക്കുക അത്ര എളുപ്പമല്ല. മാത്രമല്ല, അതാണ് ഏറ്റവും പ്രയാസകരമായ സുകൃതവും. അതെ, കുരിശുമരണംപോലെ പ്രയാസമേറിയത്. മത്സരങ്ങളുടെ ഈ ലോകത്ത് അപ്പോൾ നിങ്ങൾ വല്ലാതെ തഴയപ്പെട്ടെന്നിരിക്കും. തോറ്റുപോയ മനുഷ്യരുടെ ഗണത്തിൽ നിങ്ങൾ എണ്ണപ്പെടുകയും ചെയ്തേക്കാം. എങ്കിലും ശാശ്വതമായ മഹത്വത്തിന്റെ ഒളിമങ്ങാത്ത കിരീടം നിങ്ങളെ കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ടെന്നോർക്കണം.

നമ്മെത്തന്നെ ഗൗരവത്തിലെടുക്കാതിരിക്കുക. അതാണ് ഈ സുകൃതം അഭ്യസിക്കാൻവേണ്ട അടിസ്ഥാനഗുണം. വലിയ മനുഷ്യർക്കുമാത്രമേ അങ്ങനെ ജീവിക്കാനാവൂ. മദർ തെരേസ ചെയ്ത സേവനങ്ങളെക്കാൾ അമ്മയ്ക്കുണ്ടായിരുന്ന ആ വിനയമാണ് കൂടുതൽ മഹത്വമുള്ളതായി തോന്നുന്നത്. ഓർക്കുന്നുണ്ടാവും, പാവങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള ശുശ്രൂഷ ആരംഭിച്ച കാലം. അവർക്കുള്ള സംഭാവന ചോദിച്ച ഒരുകടയിലെത്തിയതാണ്. നീട്ടിയ കരങ്ങളിലേക്കു കടക്കാൻ നീട്ടിത്തുപ്പി. ഒട്ടും പ്രകോപിതയാകാതെ കൈ പിൻവലിച്ച് അമ്മ പറഞ്ഞു: എനിക്കുള്ളതു തന്നു. ഇനി എന്റെ മക്കൾക്കുള്ളത് എന്നുപറഞ്ഞ് മറ്റേ കൈ നീട്ടി. അതിൽ ഉലഞ്ഞുപോയി ആ മനുഷ്യൻ. പിന്നീട് അയാൾ അമ്മയുടെ ഏറ്റവും വലിയ ഉപകാരിയായി മാറിയ കഥയൊക്കെ എല്ലാവർക്കുമറിയാവുന്നതാണ്.

ഗാന്ധിജിയുടെ ജീവിതത്തിലെ ആ സംഭവവും ഓർമ്മിക്കുന്നുണ്ടാവും. ആഫ്രിക്കയിൽവെച്ചാണ്. തീവണ്ടിയിൽനിന്ന് ചവിട്ടി പുറത്തേക്കിട്ട മനുഷ്യനോട് ഗാന്ധിജി ചോദിച്ചു: അങ്ങയുടെ ഷൂസിനെന്തെങ്കിലും കേടുപറ്റിയോ. വിശുദ്ധ

സ്വന്തം മഹിമ മറന്നു ജീവിക്കുക അത്ര എളുപ്പമല്ല. മാത്രമല്ല, അതാണ് ഏറ്റവും പ്രയാസകരമായ സുകൃതവും. അതെ, കുരിശുമരണംപോലെ പ്രയാസമേറിയത്. മത്സരങ്ങളുടെ ഈ ലോകത്ത് അപ്പോൾ നിങ്ങൾ വല്ലാതെ തഴയപ്പെട്ടെന്നിരിക്കും. തോറ്റുപോയ മനുഷ്യരുടെ ഗണത്തിൽ നിങ്ങൾ എണ്ണപ്പെടുകയും ചെയ്തേക്കാം. എങ്കിലും...

മാർട്ടിൻ ഡി പോറസ്സിനെക്കൂടി പരാമർശിക്കാതെ യെങ്ങനെ? വെള്ളക്കാർ മാത്രം അംഗങ്ങളായുള്ള ആ ആശ്രമത്തിലെ ഒരേയൊരു കറുത്തവൻ. ആ ഒറ്റക്കാരണംകൊണ്ടുമാത്രം മാർട്ടിൻ വല്ലാതെ നിന്ദിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു. അദ്ദേഹം പരിചരിക്കുന്നതുപോലും ആശ്രമത്തിലുള്ളവർ ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നില്ല. അത്തരം നിന്ദനങ്ങൾക്കു താൻ അർഹനാണെന്നു കരുതി ആ മഹാ വിശുദ്ധൻ അവയെ സ്വീകരിച്ചു. ആശ്രമത്തിലെ ഏറ്റവും എളിയ ജോലികൾ ചെയ്തു ജീവിച്ചിരുന്ന ആ സന്യാസിക്ക് പക്ഷേ, അസാധാരണമായ വിശുദ്ധിയും ആത്മീയസിദ്ധികളുമുണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ, അവയെല്ലാം വിനയംകൊണ്ട് പൊതിഞ്ഞ മൗനത്തിൽ മൂടിവെച്ചു. തന്നെത്തന്നെ താഴ്ത്തുന്നവൻ ഉയർത്തപ്പെടും എന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ മൊഴികൾ അങ്ങനെ മാർട്ടിനിൽ നിറവേറി.

നമ്മുടെ അഭിമാനത്തെ പരിക്കേല്പിക്കുന്ന അനുഭവങ്ങളോടു നമ്മൾ എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നുവെന്നു മാത്രം നോക്കിയാൽമതി ഈ സുകൃതം നമ്മിലെന്തുമാത്രമുണർന്നിടാൻ. ക്രിസ്തുവിനോടടുക്കുന്നോറും ആ സുകൃതം പതുക്കെപ്പതുക്കെ നമ്മിലും വളരാൻ തുടങ്ങും. അതോടെ ഇപ്പോൾ നമ്മെ വല്ലാതെ വേദനിപ്പിക്കുന്ന പലകാര്യങ്ങളും സാരമില്ലെന്നു വയ്ക്കാനാവും.

ദൈവത്തോടുള്ള സമാനത കൈവെടിഞ്ഞ്, വെറുമൊരു മനുഷ്യശിശുവായി പുച്ഛിപ്പിൽ കിടക്കുന്ന ദൈവം! ക്രിസ്തു മസിന്റെ ആരവങ്ങൾക്കും വർണങ്ങൾക്കുമിടയിൽ ഈ ദൈവത്തെ മറന്നുപോകാൻ പാടില്ല. സ്വന്തം മഹിമ മറന്നു കിടക്കുന്ന ആ ദിവ്യശിശുവിനെ ഉറ്റുനോക്കി കുറച്ചുനേരമെങ്കിലും നിലക്കാൻ കഴിയണം. ആ കാഴ്ച നമ്മുടെ പൊള്ളത്തരങ്ങളെ ഓർമ്മിപ്പിച്ചു തരും.

ഹാപ്പി ക്രിസ്തുമസ്....!

# NURTURING GRATITUDE FOR A BETTER ME, YOU AND TOMORROW

*"Thank you for this day, for everything that happened, for what I am and for this beautiful life" - a 7-year old has grown up today but sticks to her night ritual. This ritual involved looking back at everything that made her smile or uncomfortable, around people she met and became friends with, and ended by giving a flying kiss to the world for the fact that she still existed.*

I am sure many people express gratitude in their own ways. My grandmother believed in the proclamation of testimonials; our society uses religious places to offer thanks, many travel and appreciate the creation of the world and some believe in sharing their gratitude in the form of their time, money or kind. I think whatever be the form, the act of thanksgiving itself becomes extremely important to value, both for what we have and have not.

The act of being kind was taught to us quite early. It was more often than not, a part of what we were told to do to be a good person. What we often

fail to see is that, practicing appreciation and forgiveness no more comes naturally to us. Yes it could have brought in positive energies and strengthened us as a community but in the space we live in today, I see only a pile of insecurities, hatred and self doubt and there my friend, we have forgotten to heal and to smile. We no longer want to nurture love for our surroundings and for ourselves - thus destroying the basic quality of life.

"Do we ever show gratitude if we reach home safe?," asks my extremely religious mom while doing her customary thing - telling me about what the priest told in his speech. She continues that if we just get saved from an accident or something extremely life threatening, we offer thanks and feel good that we are alive. The fact that she was pondering over her actions, and so were a 1000 other people who attended this religious gathering makes me feel good that in some way or the other we are being pushed to

think and do better. It makes us as a community realise over and over again that the action of gratitude should not merely be a reaction to something you receive only, but rather be a natural way of living. In the rush of our everyday lives we may take many things for granted, but thinking of moments that helped you be, can definitely instil a joy in us to be happy about the little things of life, nurturing seeds of a more conscious, grateful and a better tomorrow.

Our society comes together for various occasions - celebratory functions, religious needs, meetings, etc. and they have pre-decided the decorum of how humans should behave, else you may feel alienated. There has been much ridicule caused to this context as there comes tons of pressure due to the judgemental sect of people from the society. But the reason for coming together was actually something very pure - to share, care and love. As social beings, the essence of life itself comes alive when celebrated with another. Sadly, while we talk about climate change and fight for human and animal rights, these minorities still suffer. The "we" have successfully claimed a dominance over things, they should have rather cared about and given respect to. We clearly have bound ourselves to boundaries we are not even sure of and definitions whose meanings have no relevance. We have forgotten that the biggest truth is love and to love all like one loves oneself, ensuring a great balance of an entire

ecosystem that stays together with peace, an ecosystem that involves - humans, animals, nature and everything that surrounds us.

I wonder if it would have been the same if I had not looked around to see the hills I could not count, the trees in different greens, the fierce sky, the rolling waves of the sea and the entire universe breathing life and happiness. I wonder if it would have been the same if I had not realised how privileged I was to experience everything that I did today, as a woman, as an individual in the 21st century. I wonder if it would have been the same if I did not have another to share my day with. I think one of my biggest mistakes has been the thought that it is just me, a one person army who has to do everything while I forget that there stand a few beautiful souls always to hug you tight and to say I am there, to whom you can laugh it out and cry louder with too. In the answers I was looking for when writing about gratitude, I understood only when I looked inside, deep down all that I had received, what I had achieved and experienced, and what I am still hoping for. Today I would say take some time to do your little thank you and go ahead and fall hard for things you can get and not, dream big and keep your soul unguarded, appreciate the little and smile, and hey live it all - big, bold and like a boss.



### Angel Mohan

is a Parishioner at  
Little Flower Church, Nerul



# കൃതജ്ഞതയുടെ സുവിശേഷം

“പത്തുപേർ അല്ലേ സുഖപ്പെട്ടത്? ബാക്കി ഒമ്പതു പേർ എവിടെ? ഈ വിജാതീയനല്ലാതെ മറ്റാർക്കും തിരിച്ചു വന്നു ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തണം എന്നു തോന്നിയില്ലേ?” യേശു സങ്കടപ്പെട്ടു (ലൂക്ക 17:17-18).

അമ്മയുടെ ഉദരത്തിൽ ഉരുവായ നിമിഷം മുതൽ ഈ നിമിഷം വരെ സീകരിച്ച നന്മകൾ, സൗഖ്യങ്ങൾ, സ്നേഹവാത്സല്യങ്ങൾ, പ്രാർത്ഥനകൾ, കരുതലോടെ വിളമ്പിത്തന്ന ആഹാരങ്ങൾ, അഭയം തന്ന ഭവനങ്ങൾ, ദിവ്യബലി അർപ്പിച്ച ദേവാലയങ്ങൾ, വീട്ടാക്കടങ്ങളായ മാതാപിതാക്കൾ, കുടുംബം, ബന്ധുക്കൾ, മിത്രങ്ങൾ, ഗുരുക്കൻമാർ, അനുഗ്രഹിച്ചവർ, ശകാരിച്ചും പരിഹസിച്ചും കുറ്റപ്പെടുത്തിയും നമ്മെ വിശുദ്ധീകരിക്കാനായി സ്വയം മുറിവേറ്റവർ...

“നന്ദി ചൊല്ലി തീർക്കുവാനീ ജീവിതം പോരാ...”

ഓർമ്മകളിലെങ്കിലും കണ്ണുന്നണത്ത് ഒരു തിരിച്ചുപോക്ക് ആവശ്യമാണ്. ഈ ജീവിതത്തെ ജീവനുള്ളതാക്കി മാറ്റിയ ദൈവത്തിന്റെ ദൂതൻമാരെയും ദൂതുകളെയും തിരിച്ചറിയാനൊരു യാത്ര. ഭൂമിയിൽ അവരെ തിരിച്ചറിയുമ്പോഴാണ് ഹൃദയം കൃതജ്ഞതാഭരിതമാകുന്നത്. ദൈവത്തോടും മനുഷ്യരോടും വഴക്കിട്ടു തോറ്റ നമ്മുടെ ജന്മങ്ങൾ സേതാത്രഗീതമാലപിക്കുന്നത്.

പ്രത്യക്ഷത്തിൽ ‘നന്മയായതും സന്തോഷം തരുന്നതുമായ കാര്യങ്ങൾക്ക്

നന്ദിയുള്ളവരായിരിക്കുക’ എന്ന ബാലപാഠത്തിൽ നിന്ന് കൃതജ്ഞത എന്നത് ഒരു സ്വഭാവമോ മനോഭാവമോ ഒക്കെ ആയി മാറ്റുന്നവരാണ് ആഴമുള്ള മനുഷ്യർ.

33 വർഷം ഭൂമി കണ്ട ഒരു കൃതജ്ഞതയുടെ ജീവിതമാണ് സുവിശേഷം. അനാദി മുതൽ അനന്തത വരെ ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ആത്മാവിൽ അലിഞ്ഞു ചേർന്നൊരു ജീവിതം.

“എന്റെ കർത്താവിന്റെ അമ്മ” എന്നൊരു വാക്കു കേൾക്കുമ്പോൾ മറിയത്തിൽ നിന്നുയരുന്ന സ്തോത്രഗീതത്തോടെയാണ് യേശുവിന്റെ ഭൂമിയിലെ ഗാഥ ആരംഭിക്കുന്നത്.

ബെത്ലെഹേമിലെ ഒരു കാലിത്തൊഴുത്തിൽ പിറന്നു വീണ ഉണ്ണിയെ മാതാപിതാക്കൾക്കുശേഷം ആദ്യം കാണുന്നത് കാലികളും ആടുകളും ഇടയന്മാരുമാണ്. അന്നോളം മനുഷ്യന്റെ പാപപരിഹാരത്തിനായി ബലിയർപ്പിക്കപ്പെട്ടു കൊണ്ടിരുന്നവരെ നോക്കി ഉണ്ണി കൃതജ്ഞതയോടെ പുഞ്ചിരിച്ചിട്ടുണ്ടാവും.

മാതാപിതാക്കളോടുള്ള ഉണ്ണിയേശുവിന്റെ കൃതജ്ഞത ഒറ്റവാചകത്തിൽ ബൈബിൾ സംഗ്രഹിക്കുന്നു. ‘അവൻ നസറത്തിൽ വന്ന് മാതാപിതാക്കൾക്കു വിധേയനായി ജീവിച്ചു’ (ലൂക്ക 2:51). പരസ്യജീവിതത്തിലേക്കു പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ മിഴിവുള്ള മറ്റൊരു ചിത്രം. പരസ്പരം കൃതജ്ഞതാഭരിതരായി നിൽക്കുന്ന രണ്ടു പ്രവാചകൻമാർ - യേശുവും സന്നാപകയോഹന്നാനും.

ദൈവത്തിന്റെ നന്മയെ തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ ഉള്ളിലുണരുന്ന ഒരു സ്നേഹമോ ജ്ഞാനമോ ഒക്കെയാണ് കൃതജ്ഞത. ആഴമില്ലാത്ത ഇടങ്ങളിൽ അദ്ധ്വാനിച്ചു തളർന്നവരോട് യേശു പറയുന്നു - “ആഴങ്ങളിലേക്കു നീക്കി വലയിറക്കുക”. അപ്പോൾ കിട്ടുന്ന ചാകരയുടെ പെരുപ്പത്തിൽ ഒരാൾ നിലവിളിച്ചു പോകും. “കർത്താവേ, എന്നിൽ നിന്നകന്നു പോകണേ, ഞാൻ പാപിയാണ്”.

അത്ഭുതങ്ങൾ കണ്ട്, അടയാളങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാതെ തന്നെ തേടിയെത്തുന്നവരെ നോക്കി യേശു സങ്കടപ്പെട്ടു. “നിങ്ങൾ എന്നെ അന്വേഷിക്കുന്നത് അപ്പം ഭക്ഷിച്ചു തൃപ്തരായതുകൊണ്ടു മാത്രമാണ്” (യോഹ 6:26). കുറെക്കൂടി അർത്ഥമുള്ള, ആഴമുള്ള ദൈവാനുഭവങ്ങളാണ് യേശു ആഗ്രഹിച്ച കൃതജ്ഞത.

ഒരു ചെറിയ കുട്ടിയുടെ 5 അപ്പമെടുത്തു ഏറ്റവും കൃതജ്ഞതയോടും സ്നേഹത്തോടും കൂടി വാഴ്ത്തി വിളമ്പി - അയ്യായിരം പേർക്കായി. ഒടുവിൽ തിരുവത്താഴവേളയിൽ ഒരപ്പമെടുത്ത് കൃതജ്ഞത പൂർവ്വം വാഴ്ത്തി വിഭജിച്ചു നൽകിക്കൊണ്ടവൻ പറഞ്ഞു.

“ഇതന്റെ ശരീരമാണ്” (ലൂക്ക 22:19). കുദാശ രഹസ്യങ്ങൾക്കപ്പുറം നെഞ്ചിലുണരുന്ന ഒരു തിരിച്ചറിവ് ഇതാണ്;

“അപ്പനും അമ്മയുമൊക്കെ വച്ചു വിളമ്പിത്തരുന്ന ഭക്ഷണം അവരുടെ തന്നെ പ്രാണനാണ്, മറക്കല്ലേ കുഞ്ഞേ...”

വിധവയുടെ ആകെയുണ്ടായിരുന്ന ചെമ്പുനാണയങ്ങൾ കണ്ടു കണ്ണു നിറഞ്ഞാരാൾ (ഘൗസല 21); അനുതാപത്തിന്റെ കണ്ണുനീരാൽ പാദം കഴുകി, തലമുടി കൊണ്ടു തുടച്ചു, ചുംബിച്ചു, പരിമളതൈലം പുശിയ സ്ത്രീയുടെ രക്ഷയോർത്ത് ഹൃദയം നിറഞ്ഞയാൾ (ഘൗസല 7 : 3650); തന്റെമേൽ ചൊരിയുന്ന സ്നേഹത്തിന്റെ സുഗന്ധാഭിഷേകങ്ങൾ പാഴ്ചിലവല്ല, അവസാനത്തോളം ഭൂമിയുടെ സുവിശേഷമായി നിലനിൽക്കുന്ന സദ്വാരത്തയാണെന്ന് തിരുത്തിപ്പറഞ്ഞാരാൾ (ബീവി 2); മടക്കയാത്രക്കുമുമ്പു പ്രാണനെപ്പോലെ കൂടെ കൊണ്ടു നടന്ന സ്നേഹിതരെയോർത്ത് നെഞ്ചുരുകി പ്രാർത്ഥിച്ചാരാൾ (ബീവി 17); “എന്റെ പരീക്ഷകളിൽ എന്നോടുകൂടെ നിരന്തരം ഉണ്ടായിരുന്നവരാണ് നിങ്ങൾ” എന്ന് വിതുമ്പിയ ഒരാൾ (ഘൗസല 22 : 28); ഈ സാധു മനുഷ്യരുടെ ഓരോ നന്മകളെയും കൃതജ്ഞതയോടെ വാഴ്ത്തിയവൻ.... എന്നിട്ടും

നമുക്കെന്നേ ഈ ദൈവത്തിന്റെ അനന്ത നന്മ തിരിച്ചറിയാനോ ഏറ്റുപറയാനോ കഴിയാതെ പോകുന്നത്?

യേശുവിന്റെ മരണവും കൃതജ്ഞതയുടെ ഒരു സാക്ഷ്യപത്രമായിരുന്നു. മരണത്തിനുമുമ്പ് സേതാത്രഗീതങ്ങളാലവിച്ചുകൊണ്ട് ഒലിവുമലയിലേക്കു നടക്കുന്നു. കുരിശിന്റെ വഴിയിൽ കരയുന്ന അമ്മമാരെ നോക്കി അവരുടെ മക്കളെയോർത്തു വേദനിക്കുന്നു. വെറോനിക്കായുടെ കരുണയുടെ തുവാലയിൽ സ്വന്തം മുഖം പതിപ്പിച്ചു കൊടുക്കുന്നു. നല്ല



കളളന് പൗദീസ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു.

തന്നെ ഉദരത്തിലും ഹൃദയത്തിലും ആത്മാവിലും വഹിച്ച അമ്മയെ, കുരിശോളം എത്തിയ അമ്മയെ കണ്ടു നെഞ്ചുപൊടിയുന്നു. സ്വന്തം നെഞ്ചിടിപ്പുകളുടെ താളവും സ്നേഹവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ ശിഷ്യനെ അമ്മയ്ക്ക് മകനായി നൽകുന്നു. മരണത്തോളം പിരിയാതെ നിന്ന ശിഷ്യന് അമ്മയെ സമ്മാനമായി നൽകുന്നു.

ഒടുവിൽ, എല്ലാ നന്മകളുടെയും ആ പാപുസ്തകം ഈ ഓട്ടം പൂർത്തിയാക്കാൻ ശക്തി നൽകിയ പിതാവിന്റെ തൃക്കരങ്ങളിലേക്ക് കൃതജ്ഞതാപൂർവ്വം തന്റെ ആത്മാവിനെ സമർപ്പിക്കുന്നു.

യേശു ജീവിച്ച ജീവിതത്തിന്റെ നന്മയും ആഴവും ഇതിലൊക്കെ എത്രയോ അപ്പുറമാണ്! യേശുവിനോടൊപ്പം ആഴങ്ങളിലേക്കു നീങ്ങി വലയിറക്കാൻ, ദൈവത്തേയും മനുഷ്യരെയും അറിയാൻ, കൃതജ്ഞതയോടെ ജീവിക്കാനും മരിക്കാനുമായി, ദൈവമേ കൃപ തരണമേ...

**Pauline Maria J**  
is a parishioner of St. Kuriakose Elias Chavara Church, Kandivli (East)

# GRATITUDE

## IS THE PROPER RESPONSE TO

# GOD'S BLESSINGS

Lack of gratitude is an expression of selfishness inherent in man, but it seems that the era we are living in today is characterized by ungratefulness so widespread as to be considered almost a social evil.

The Bible gives a rather harsh judgment on the lack of recognition which makes it one of the negative qualities that characterize men of recent times. In 2 Timothy 3: 1-5 we read: *For men will be selfish, lovers of money, boasters, proud, blasphemers, disobedient to parents, UNGRATEFUL...* and ends with the admonition 'as they moved away.' Thankfulness is one of the main concepts emphasised in the Bible and especially in the writings of Paul. In the Bible, we encounter many dimensions of gratitude. Some of them are as follows:

### Gratitude as a Responsibility

Jesus Christ, via the parable of the talents (Matthew 25:14-30), gives us the perfect and correct perspective towards looking at gratitude. It is more than an emotion or expression of courtesy: *The highest way of expressing gratitude is to use what you are given.*

### Gratitude should be Contagious

This central role that gratitude plays in our nature has been accurately described by Christ in the parable of the unmerciful servant (Matthew 18: 21-35). In the parable, there is a king who settles accounts with his servants.

Christ tells us about a servant who owes his master ten thousand talents. He kneels in supplication asking for more time to pay the king. The king gives an unimaginable forgiveness. The king changes the tragedy into joy. On hearing this parable up to this point, our hearts widen. Perhaps we find ourselves with the burden of our debts and this story gives us hope. But we continue to be surprised when we listen to the whole parable and see how the servant who had been forgiven with so much generosity, has another servant who owes him a lot. We remain shocked seeing this servant grab his companion's neck and threaten him. The gratitude of the king is contagious and the other servants were hoping to see those effects. But we see a very human behavior reflected here in the act of the servant.

It happens sometimes, when life presents great difficulties, we make claims before God. We demand those that we think are our rights, even if only in the privacy of our thoughts, but with the belief that we are worthy. However, things are not always that way we think they are. Since we have been bought at a high price, with the blood of the Lord Jesus, and we are his servants, we have no rights we can boast of. Nothing belongs to us, not even life. As the Apostle writes, *'For who sees anything different in you? What have you that you did not receive? If then you received it, why do you boast as if it were not a gift?'* (1Co4:7)

These words strike at the root of the problem. All that we are and that we have received are gifts of life, parents who have cared for us when we were little and helpless, people who stood near in our important decisions, those who supported us with affection and their prayers. What have we done to deserve these? Are we really grateful?

### Gratitude: A Commandment

Probably we were taught to say 'thank you' every time someone does something for us, but gratitude is more than that. It is an attitude of the heart, is an inclination of the character that God wants to reflect in us, in fact it is written: *In everything give thanks, for this it is God's will for you* (1Th 5:18). It is the desire of God that we give thanks in all moments. Being grateful is not always easy, when we teach a child to thank using the little words 'thank you', we must understand that this verse is not an exhortation, it is a commandment that the Lord gives us for our own good. It's the way that he chose to model our thoughts.

### Being Grateful to Glorify God

The first and most important goal is that we learn to glorify God forever. In Psalm 50:23, it is written: *'Who gives me thanksgiving glorifies me as a sacrifice'*. Being grateful is the best sacrifice that we can offer. The psalmist also says that gratitude should be expressed in a continuous way: *'It's nice to celebrate (or to thank) the Lord and sing your praises O Most High, to proclaim your goodness in the morning and your faithfulness every night* (Psalm 92: 1-2)'.

### Thankfulness Honors God

We read that, *'For all these things are for your sake, so that the grace that is including more and more people may cause thanksgiving to increase to the glory of God.'* (2 cor. 4:15) When we are thankful, we recognize that God exists and we are acting on the reality of his life as the very source and means of ours. True thankfulness recognizes our total dependence on God.

### Gratitude and Joy

Another objective of gratitude is that it helps us to be happy. There is a close link between gratitude and joy, not surprisingly, 1 Thessalonians 5:16 says, *'Rejoice always'*. When we thank the Lord we cannot be unhappy and this has a positive effect not only on us but also on those around us. Paul wrote, *'There is great gain in godliness with contentment'* (1 Timothy 6: 6). This does not mean settling into mediocrity and indolence nor remain passive in situations where we could improve. But there are circumstances which do not depend on us, which we must accept as willed or permitted by God, so as the apostle could say, *'Not that I complain of want; for I have learned, in whatever state I am, to be content'*. (Phil 4:11). In the book of Acts 16: 23-34 says that Paul and Silas after being severely beaten were imprisoned but instead of getting angry or despairing, prayed and sang praises to the Lord. That unusual reaction did not go unnoticed by the other prisoners, or the jailer.

### A Personal Responsibility

The Bible always gives directives for our life; in the Bible we can see that God invites all to express gratitude. Thanklessness is questioned by Jesus. Christ accepted the gratitude of the Samaritan but asked sorrowfully: *'Were there not ten cleansed? But where are the nine?'* (Luke 17:17). The answer we give can have an important influence on the lives of your family, your spouse, your children, brothers in faith and, more generally, but more importantly it will bring honor to the Lord's name.



### Fr. Fexin Francis Koothoor

belongs to Trichur Archdiocese and is currently studying Biblical Theology at Urbaniana University, Rome.

# GRATITUDE EXERCISES

## TO COUNT YOUR BLESSINGS

All of us want to be happy. But it is not happiness that makes us grateful rather gratefulness that makes us happy. Studies show that practicing gratitude can increase our happiness levels by about 25 percent. So, how can we bring more gratitude into our lives? One way is by practicing gratitude exercises. Read through the list, choose the ones that appeal the most to you, and get started increasing your gratitude practising quotient and boosting your happiness levels. After all, having a *gratitudewala* attitude is gonna be simply worth it.

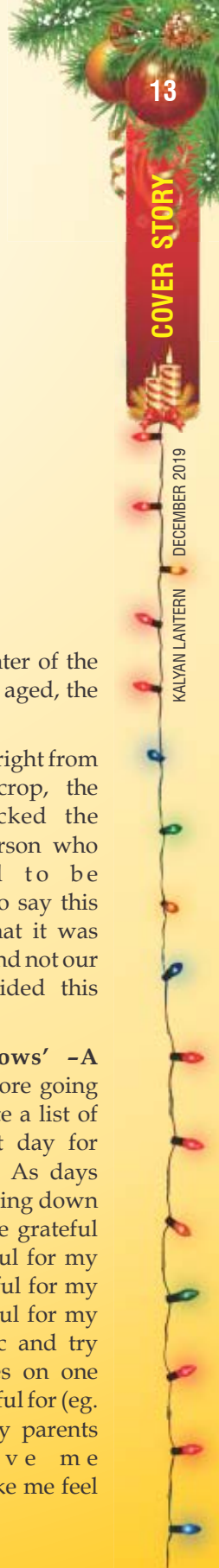
1) **Coffee with 'Gratitude':** While you're having your first cup of your morning coffee (or tea), spend a few minutes thinking of all the things that you're grateful for.

2) **The Thank-you stroll:** Go for a walk and simply watch out for the innumerable positive things you can find around you: the gentle breeze, the chirping of the birds, the

beauty of the sunset, the laughter of the children, the enthusiasm of the aged, the aroma of the cutting chai, etc.

3) **Grace Before Meals:** Everyone right from the farmer who grew the crop, the supermarket staff who stocked the shelves and of course the person who cooked the meal need to be acknowledged and above all to say this prayer is to acknowledge that it was God's providence alone and not our own efforts that provided this meal.

4) **'Count your Rainbows' -A Gratitude Journal:** Before going to bed each night, write a list of five things about that day for which you're grateful. As days progress, instead of jotting down 5 things that you are grateful for (eg. I am grateful for my parents, I am grateful for my friends, I am grateful for my job, etc.), be specific and try writing five sentences on one thing that you are grateful for (eg. I am so grateful for my parents because they love me unconditionally. They make me feel



special every moment. They have always been with me through thick and thin. etc). This really, really works because when it comes to gratitude, the 'dividends' are in the details.

- 5) **The Deep Breath Trios:** Close your eyes for a moment, take three deep breaths and as you exhale, just feel your body's vibrations and think about this present day. This day that you have been graced to breathe in and out thousands of times. This day how many of those breaths were taken for granted and you just expected the next one to come but the truth is there is no guarantee that the next one will come. Imagine losing some of the things that you take for granted, such as your home, your ability to see or hear, your ability to walk, or anything that currently gives you comfort. Then imagine getting each of these things back, one by one, and consider how grateful you would be for each and everything in your life.
- 6) **Put Things in Perspective:** When faced with adversity, ask yourself the following questions-
  - "What's good about this?"
  - "What can I learn from this?"
  - "How can I benefit from this?"
  - "Is there something about this situation that I can be grateful for?"
- 7) **Gratitude Letter.** Write a letter to someone who has exerted a positive influence in your life but whom you have not properly thanked. Ensure that you're specific about what the person did and how it affected you.
- 8) **The Four Questions:** At the end of each day, ask yourself the following four questions:
  - What touched me today?
  - Who or what inspired me today?
  - What made me smile today?



- What's the best thing that happened today?
- 9) **Visit the Cemetery:** This may sound a bit weird but I would like to suggest that you make time to visit a cemetery preferably on a day when you're not busy. Here are three reasons why I recommend this exercise. Firstly, to offer prayers for the departed souls and gratitude for their lives, secondly to reflect on your own life and thirdly and most importantly to give some serious thoughts about your future. You have a silent audience of departed souls to remind you that your choices do matter and life is too unpredictable to be wasted in ungrateful living. Thus, gratitude is the key for a happy and peaceful life.

**Suja Johny**

is a parishioner at  
St. Joseph's Church, Airoli



**Morning of Dec 29, 2009.** It was supposed to be a usual work-day, with me being at my lab by 8 AM. But thanks to Jeff and Milli, I was not. The kids ran into petty quarrel which meant sheer ruckus and chaos. Being a mom, one of the craziest not-so-cool jobs was to be 'peace-maker' for my kids. I canned them both and ensured that the storm was put to rest.

Then Jayanti, an ex colleague and dear friend over a call demanded her desire to savor today's lunch with me. It was hard to resist meeting one of my closest companions and more so during the season of festivities. So, work that day took a further break. Around 1 PM, I received a call from one of my friends from Calicut enquiring about my well-being. It was an anxious call at the back of a flash news on a fire accident at the RPCD lab, BARC. My heart sank. A sense of shock sent shivers through my body. On enquiring, I was told that the news was true. It was my lab. A ferocious fire had engulfed the entire lab and took the lives of two of my colleagues around 12:00 PM. I was devastated by the loss. I had narrowly escaped the fate and the devastation.

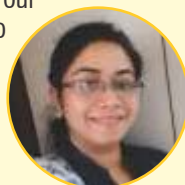
My Almighty ensured my well-being that day. His hand was on my head. He ensured that I was occupied the entire morning, giving a miss to my regular itinerary. My kids and Jayanti were his angels who acted as saviors and protectors. That's how he could stop me and let me experience and remember his everlasting love for me. It's ten years since that incident.

**Elizabeth Thomas**, Mankhurd



2019 has been a tumultuous year mainly due to the many ups and downs that me and my family went through. The ill-health and hospitalization of my elder son Agnel cast a gloom over his studies and could have affected his appearing for his Std. Tenth exams. But our faith and trust in the Lord helped him pass his exams with flying colors. Also, a sudden deterioration in the already weakened health condition of my father-in-law was totally unexpected and saddening. I am so blessed to share the love and concern of my soulmate through all these times, he had been with me and had given all support during all those painful and happy moments. We are deep in gratitude for all that God has done for us this year. I am indeed grateful and happy for all those abundant blessings from the Lord Almighty throughout this year. It is rightly said, 'When our hearts are filled with gratitude to Lord, there shall be no space for worries and complaints.'

**Susan Fernandes**, Powai



For most middle class people, buying their own house in Mumbai is a big project. I'm blessed that I already had mine – a 1-bhk flat on the 3rd floor of a building. Things were fine except for this one issue: The building doesn't have a lift, which meant that our aged parents had to climb 3-flights of stairs every time they wanted to visit us. Gradually the frequency of their visits reduced and ultimately stopped altogether! My wife and I were thinking that a 2-bhk flat in the same locality in a building with a lift and modern amenities would be a pipe dream, given our budget constraints. Well, what do you know? God takes care of his own: I got a financial windfall from my office and on September 8, on the Feast of Our Lady, I was able to finalise exactly such a house deal and with car parking to boot! I'm amazed at just how smoothly everything clicked! "For man it is impossible but with God all things are possible" (Mathew 19:26).

**John Urvath**, Borivali



11 pm. Me on my scooty. My pocket feels light. Where did my phone go? I panic. Shopkeepers surround me. They call my number. It rings. How come? Isn't it the thumb rule to remove the sim when you steal a phone? The man who answered innocently claims he found my phone on the street. Says he is headed to deposit it at the police station. "Well Sir, don't add to the procedure. Where are you? I'll come and get my phone." I thank the shopkeepers around me. I inform them my phone is safe with a stranger. I am off to the place he called me.

Lonely dark street. I meet my stranger. I claim my phone. "You careless girl! Out so late?! And who is he?" enquires my stranger. "Who is who?" I turn back to see a man standing behind me. He was one of the shopkeepers I met earlier. Worried that I might be headed to a trap, the shopkeeper followed me on a rickshaw to see if I was safe while meeting the man who had my phone.

Two strangers. One guarded my phone. The other guarded me. Wonderful people like these have safely got me through till 2020.

**Greeshma Thomas**, Mira Road



# Gratitude: A Testimonial

When I contemplate and think of the gifts this life brings, What cross my mind are a gazillion things.

I remember the parts of our bodies, that help us function each day. The food on our table, along with the creatures and people who make it possible.

I remember the trees that give life, and the water that helps us survive. I remember family and friends, who always hold our hands.

I remember the times we travel, and make it back safe. I remember the chaos and pain, that revitalize our lives time and again.

I remember those who passed through this life, leaving behind them a million smiles. Above all, I remember grace, which brought us where we are today.

**Vinita Rodrigues, Vasai East**



## സ്നേഹത്തുവാലകൾ

ഈ വർഷമാണ് ഞങ്ങളുടെ സ്കൂൾ ഗ്രൂപ്പ് സജീവമായത്. മുപ്പതു വർഷത്തിലധികമായി യാതൊരു വിവരവുമില്ലാതിരുന്ന കുട്ടുകാരികളെല്ലാം വാട്ട്സാപ്പ് ഗ്രൂപ്പിൽ തൊട്ടടുത്ത് എന്നതുപോലെ. അങ്ങോട്ടുമിങ്ങോട്ടും ഫോൺ വിളികളുടെ ബഹളങ്ങൾ.

അങ്ങനെ ഒരു കുട്ടുകാരിയുമായി കൂടുതൽ അടുത്തപ്പോഴാണ്, ദുരിതങ്ങളുടെ നിലയില്ലാക്കയത്തിൽ മുങ്ങിത്താഴുകയാണ് ഞങ്ങളുടെ പ്രിയ കുട്ടുകാരിയെന്ന് മനസ്സിലായത്. സ്വന്തമായി ഒരു തുണ്ടുഭൂമിയോ, ഒരു ഭവനം പോലുമോ ഇതുവരെയും സ്വന്തമായിട്ടില്ല. അവൾ ജോലി ചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനത്തിന്റെ ജൂബിലി വർഷം പ്രമാണിച്ച്, സ്വന്തമായി മൂന്നു സെന്റ് ഭൂമിയെങ്കിലും സ്വന്തമായിട്ടുള്ള, എന്നാൽ ഭവനമില്ലാത്ത ജീവനക്കാരിൽ ആർക്കെങ്കിലും, ഭവനം പണിതുകൊടുക്കാൻ മാനേജ്മെന്റ് തീരുമാനമെടുക്കുന്നത് ആയിടയ്ക്കാണ്. അവൾക്ക് മൂന്നു സെന്റ് ഭൂമി ആ സമയപരിധിക്കുള്ളിൽ, എങ്ങിനെയെങ്കിലും വാങ്ങി നൽകുക എന്ന ദൗത്യം ഞങ്ങൾ സ്വമേധയാ ഏറ്റെടുക്കുകയായിരുന്നു.

ഞങ്ങളുടേത് ഒരു ഗേൾസ് സ്കൂൾ ആയിരുന്നതുകൊണ്ടും, ജോലിയുള്ള സുഹൃത്തുക്കളുടെ പോലും സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങൾ നിയന്ത്രിച്ചിരുന്നത് ഭർത്താക്കന്മാർ ആയിരുന്നതുകൊണ്ടും, പദ്ധതിയുമായി മുന്നോട്ടു പോകാൻ നന്നെ ബുദ്ധിമുട്ടി. വിചാരിക്കാത്ത പലരിൽ നിന്നും നീണ്ടു വന്ന സഹായഹസ്തങ്ങൾ മുങ്ങാൻ തുടങ്ങുന്നവൻ ലഭിച്ച കച്ചിത്തുരുമ്പുകൾ തന്നെയായിരുന്നു. മൂന്നു സെന്റിനു പോലും ലക്ഷങ്ങൾ വിലമതിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ നാട്ടിൽ പലരും അപ്രാപ്യമെന്ന്

വിധിയെഴുതിയ ഈ സംരംഭം വിജയം കണ്ടത് സുമനസ്സുകൾ നീട്ടി തന്ന വിധവയുടെ കൊച്ചു കാശുകൾ കൊണ്ടു മാത്രമായിരുന്നു.

ഇന്ന്, ഒരു കുട്ടായ്മയുടെ സ്നേഹസമ്മാനമായ ആ മൂന്നു സെന്റിൽ, അവളുടെ സ്വപ്നഭവനം ഉയർന്നു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അതിലെ ഓരോ കല്ലിനും, മണ്ണിനും പോലും പറയാനുണ്ടാകും ഐക്യത്തിന്റേയും സാഹോദര്യത്തിന്റേയും ഒരായിരം കഥകൾ. ഇത്തരൂണത്തിൽ, സമൂഹമാധ്യമങ്ങളിൽ ഞാൻ ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന അദ്ധ്യാപികയായ എഴുത്തുകാരി 'അഞ്ചു ബോബി നരിമറ്റ'ത്തിന്റെ വാക്കുകൾ കടമെടുക്കുകയാണ്. "ഉയർന്ന നിലയിൽ എത്തിയെന്ന് എപ്പോഴെങ്കിലും നിങ്ങൾക്ക് തോന്നിയാൽ, ആ നിലയിൽ നിന്നുകൊണ്ട് താഴെ ഉള്ളവനെ പിടിച്ചു കയറ്റാൻ പറ്റിയില്ലെങ്കിലും വേണ്ട, അവനെ കണ്ടെന്ന് നിറഞ്ഞ ചിരിക്കാനെങ്കിലും ശ്രമിക്കണം".

കറയില്ലാത്ത നിർമ്മല സൗഹൃദങ്ങളേ, നിങ്ങൾക്ക് പ്രണാമം ! കളിതമാസകൾക്കും ചാറ്റിംഗിനും ഒപ്പം തന്നെ, അപരന്റെ കണ്ണീരൊപ്പുന്ന സ്നേഹത്തുവാലകൾ കുടിയാവട്ടെ നമ്മുടെ വാട്ട്സാപ്പ് ഗ്രൂപ്പുകളും ഫേസ് ബുക്ക് കുട്ടായ്മകളും.. അങ്ങനെ സങ്കടങ്ങളുടെ പെരുമഴക്കാലത്തിൽ നനഞ്ഞു വിറച്ചുപോയ നമ്മുടെ ഒരു സുഹൃത്തിനെങ്കിലും, ആശ്വാസത്തിന്റെ പുതപ്പാകാൻ കഴിഞ്ഞാൽ നമ്മുടെ സൗഹൃദങ്ങൾ ധന്യമായി...!

നന്മകൾ നിറഞ്ഞ ഒരു വർഷം കുടി നൽകിയ നല്ല തമ്പുരാനോട് നന്ദിയോടെ!

**Mini Joseph, Nerul**





### ദൈവസ്നേഹം വർണ്ണിച്ചിടാൻ വാക്കുകൾ പോരാ... നന്ദി ചൊല്ലി തീർക്കുവാനീ ജീവിതം പോരാ...

കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷക്കാലം ദൈവം എനിക്കായി ചെയ്ത നന്മകൾക്ക് കോടാനുകോടി നന്ദി പറഞ്ഞാലും മതിയാവില്ല. Neonatal Intensive Care Unit ൽ Nurse ആയി ജോലി ചെയ്യുന്ന എനിക്ക് ഓരോ ദിവസവും പുതിയ അനുഭവങ്ങളാണ്. ഈ ഭൂമിയിലേയ്ക്ക് പിറന്നു വീഴുന്ന കുഞ്ഞുപൈതങ്ങളുടെ മുഖത്ത് ഉണ്ണിയേശുവിനെ ദർശിക്കാനാവും. ആ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ആദ്യത്തെ അമ്മ ഞങ്ങൾ തന്നെയാവും. ഒരു അനുഭവം ഞാൻ ഓർക്കുകയാണ്. എന്റെ Unit-ൽ 500gm മാത്രം birth weight ഉള്ള ഒരു കുഞ്ഞ് IVF Treatmentലൂടെ 24 weeks-ൽ delivery ആയി. Doctors ന് വലിയ പ്രതീക്ഷയൊന്നുമില്ല. കുഞ്ഞിന് Ventilation Support. എല്ലാ Treatmentകളും നടക്കുന്നു. Doctorsന്റെ Counselling കഴിയുമ്പോൾ മാതാപിതാക്കളുടെ മുഖത്തെ വേദന നമ്മുടെ ഹൃദയം പൊട്ടി പിളരുന്നതുപോലെയാണ്. എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ duty തുടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് Nurses Prayer ചൊല്ലി duty തുടങ്ങും. ഓരോ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ അടുത്തു പോയി പ്രാർത്ഥിക്കും. അങ്ങനെ ഈ കുഞ്ഞിന്റെയും അടുത്തു വന്നു. കാവൽ മാലാഖമാരെ ഈ കുഞ്ഞിന്റെ രണ്ടു വശത്തും ഉണ്ടാകണമേ. അമ്മേ, മാതാവേ, നിന്നെ മടിത്തട്ടിൽ ഈ കുഞ്ഞിനെ കിടത്തണമേ എന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചു. ദിവസവും പ്രാർത്ഥന തുടർന്നു. മാതാപിതാക്കൾക്ക് സാന്ത്വനവാക്കുകൾ പകർന്നു നല്കി. ഓരോ ദിവസവും അവർക്ക് പ്രതീക്ഷയും മനോഹര്യവും കൂടി വന്നു. നമ്മെ പരിപാലിക്കുന്ന ദൈവം ആ കുഞ്ഞിനെ മാതാവിന്റെ മടിയിൽ സുരക്ഷിതമാക്കി. Improvement കാണാൻ തുടങ്ങി. 80 days കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ആരോഗ്യമുള്ള കുഞ്ഞിനെ മാതാപിതാക്കളുടെ കൈകളിൽ ഏല്പിച്ചപ്പോൾ ആ അമ്മയുടെ കണ്ണിൽ നിന്നും കണ്ണീരൊഴുകി. ഒരു Nurse സ്വന്തം ജീവിതഭാരങ്ങളും, പ്രയാസങ്ങളും ഉള്ളിലൊതുക്കി, പൂഞ്ചിരിക്കുന്ന മുഖവുമായി രോഗികളെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നു. സാധിക്കുന്ന എല്ലാ ദിവസങ്ങളിലും പരി. കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കുചേർന്നു രോഗികളായ എല്ലാ ആൾക്കാർക്കുവേണ്ടിയും ഒരു നിമിഷമെങ്കിലും പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ട്. പരി. കുർബ്ബാന, അത് ഊർജ്ജവും ശക്തിയും തന്നെയാണ്.

**Bitty Robin, Bhandup**



'Children are indeed a heritage from the Lord, the fruit of the womb a reward' (Psalm 127:3). Looking back, the year has been a blessed one, especially as a father. Thank you Lord, for your protection and care over these treasured children - an amazing blessing from you. Your grace is the reason they love me unconditionally in spite of all my weaknesses and imperfections. Notwithstanding many difficulties faced during the year, my elder daughter did well in her Board Exams. Amazingly, she held on to the Holy Qurbana and Holy Bible as a stress-buster during the examinations. Indebted to our parents, Parish Priest, Sisters, Brothers, catechists, parishioners and relatives for being great source of spiritual strength for my children. Obligated to the school teachers and staff for being a great support in academics. Filled with gratitude to their mother, who sacrificed her career for their sake and also for ensuring that both of them lead a prayerful life based on Catholic Faith. *'O give thanks to the Lord, for he is good, for his steadfast love endures forever'* (Psalm 118:29).

**Sunil Ignatious, Dapodi, Pune**



As the year 2019 draws to a close, my heart is overwhelmed with gratitude for the marvelous way in which God used me to draw thousands of young people to the Love of God. Months and months of prayerful planning and preparation was brought to fruition by God's grace as India held its 4th National Youth convention - 'Kairos 2019' at Delhi from 26-29 Oct 2019 where more than 2500 youth from 18 states of India had gathered. They experienced the personal love of God and surrendered their lives to the Living God and also experienced the richness and vibrancy of the Catholic Church. To be a part of the organizing team and also having the opportunity to break the Word at this convention was the best gift of the year to me. Nothing could give more fulfillment and joy to the heart of a religious than to see souls hungering for God being satiated by His love and Jesus' own thirst for souls being quenched by the response of young hearts to His love.

**Sr. Paulina Melite MSMI**

HAPPY  
*New  
Year*

20



**KALYAN • LANTERN**  
DIOCESE OF KALYAN



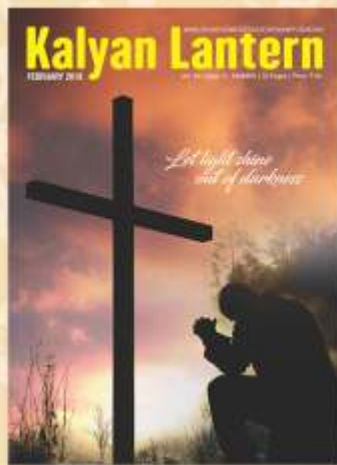
WISHING EVERYONE  
YEAR FULL OF PEACE,  
HOPE & POSSIBILITIES!

20



DIOCESE OF KALYAN

# Merry CHRISTMAS



\* HAPPY \*

NEW YEAR



---

"Let us ask the Lord to help us see through the superficial glitter  
of this season, and to discover behind it the child in the  
stable in Bethlehem, so as to find true joy and true light"

---

POPE BENEDICT XVI

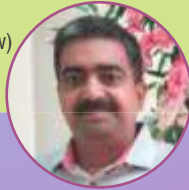
---





“*I will praise you, O Lord, with all my heart; I will tell of all your wonders*’ (Psalm 9:1). My long cherished dream of having a high profile and challenging job was fulfilled last year when I was selected as Customs PRO at Mumbai International Airport. The post was much sought after and it came with enormous responsibilities requiring me to be on call 24/7. I had to ensure speedy and smooth clearance of the continuous passenger load at the airport, among them many high profile personalities as well as common men. It was just not my efforts, but by the grace of the Almighty and Mother Mary’s blessings which helped me to fulfill my duties in an efficient manner. I firmly believe that it’s my association with Kalyan Eparchy Youth during my younger days and active participation in church activities which enriched me with social skills and Christian values. So today I thank God and the opportunities given by the Kalyan Diocese for helping me to ‘use whatever gift I have received to serve others as faithful stewards of God’s grace’ (Peter 4:10).

**Joy Paul Alappatt**, Kalyan (w)



“2019 has been a roller coaster ride for me. I am grateful for the various opportunities I received to grow career-wise and as a person. There were many “firsts” this year of which I am proud of, that led me to move out of my comfort zone. Also, there were times when I was ready to face the world head-on and times where I found it quite difficult to step out of the house (I’m looking at a quarter-life crisis). I also find that I’m being kind of self-absorbed in a way when I only focus on my troubles and let them get the best of me. There is some sense of liberation when you’re vulnerable to your loved ones. I guess I could say that I am most thankful for my family and friends who have been there for me when I needed them and to be able to be there for them when they needed me.

**Joselyn Joseph**, Kalina

“Here are the three most important things that I am grateful for this year. I am grateful for having such a wonderful family who loves and supports me. I am grateful for having good friends who help me in every weak situation of my life. They encourage and motivate in every part of my life whether it be winning or losing. I am grateful for the mistakes I have made because if I never made mistakes in my life, I would have missed out on the valuable lessons that I learned from them. I wouldn’t know where I went right and wrong. I have a lot to be grateful for. I need to make sure that I take time to be grateful for everything and everyone that I have in my life.

**Glennis Joy**, Kandivli East



“This year I’m most grateful to the Lord because he has put a very beautiful feather on my cap - I became a FATHER this year. It is God-given and hence we named him JOASH - a Hebrew name from the Bible which means Given by Yahweh. Being a parent is the most challenging yet rewarding assignment that one shall ever face in his/her life. ‘Children are a gift from God, a real blessing’ (Psalm 127:3). Parenting is challenging, each day is a new test and many times we may fail. For folks like me, it is a humbling experience. Having a kid in the family has helped me strengthen the marital bond with my wife. It has caused us to become more committed to prayer as well as to each other. ‘See what kind of Love the Father has given to us, that we should be called Children of God’ (1 John 3:1). Today my relationship with God can be seen with new eyes as I raise my own son. I thank the Lord that he gave me this gift of fatherhood and he uses this as an opportunity to regularly show himself to me.

**Ajoy Joseph**, Bhandup







# കുർബ്ബാനയിൽ ആവസിക്കണം

**മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ**  
കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

പ. ആത്മാവ് എഴുന്നള്ളി വന്ന് കുർബ്ബാനയിൽ 'ആവസിക്കണം' എന്നാണപേക്ഷിക്കുന്നത്. കുർബ്ബാനയ്ക്ക് "നിന്റെ ദാസരുടെ ഈ കുർബ്ബാന" എന്ന വിശേഷണവും നല്കിയിരിക്കുന്നു. ദൈവശാസ്ത്രവീക്ഷണത്തിൽ, 'പ. ആത്മാവ് ആവസിക്കണം' എന്ന പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ആഴമായ അർത്ഥമാണുള്ളത്. മനുഷ്യാവതാരരഹസ്യത്തെ കുറിച്ച് മാലാഖ മറിയത്തോടു പറയുന്നു: "പ. ആത്മാവ് നിന്റെമേൽ വരും, അത്യുന്നതന്റെ ശക്തി നിന്റെമേൽ ആവസിക്കും" (ലൂക്കാ. 1:35). ഇതുപോലെ റൂഹാക്ഷണപ്രാർത്ഥനയിലും രണ്ടു കാര്യങ്ങൾക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു: പ. ആത്മാവ് 'വരുവാനും' കുർബ്ബാനയിൽ 'ആവസിക്കുവാനും'. മനുഷ്യാവതാര രഹസ്യത്തോടുബന്ധപ്പെടുത്തി ഈ പ്രാർത്ഥനയെ കാണാം. ദൈവവചനം മാംസം ധരിച്ചത് പ. ആത്മാവിന്റെ ശക്തിയാലാണ്. ആ പ. ആത്മാവു തന്നെ കുർബ്ബാനയിൽ അഥവാ അപ്പത്തിൽ ആവസിക്കുമ്പോൾ മിശിഹാ അപ്പമായവതരിക്കുന്നു, അഥവാ അപ്പം ദൈവമായിത്തീരുന്നു. മനുഷ്യാവതാരരഹസ്യത്തിലെന്നപോലെ പ. ആത്മാവിന്റെ പ്രവർത്തനത്താൽ അൾത്താരയിൽ അപ്പത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ കർത്താവ് സത്യമായും സന്നിഹിതനാകുന്നു. വി. കുർബ്ബാനയിലെ പ. ആത്മാവിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ മനുഷ്യാവതാരരഹസ്യത്തോടു ബന്ധപ്പെടുത്തി സഭാപിതാക്കന്മാർ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്.

## വന്നു വസിക്കണം

വി. കുർബ്ബാനയിൽ പ. ആത്മാവ് ഇറങ്ങി വരുന്നതിനെ വി. എഫ്രേം താരതമ്യപ്പെടുത്തുന്നത് ആയിയിൽ ജലത്തിന്മേൽ പ. ആത്മാവ് ഇറങ്ങി വന്നതിനോടും (ഉല്പ. 1:2). മാമ്മോദീസായുടെ വേളയിൽ പ. ആത്മാവ് കർത്താവിന്റെ മേൽ പ്രാവിന്റെ രൂപത്തിൽ വന്നു വസിച്ചതിനോടുംമാണ് (മത്താ. 3:16). പുരോഹിതൻ പ. ആത്മാവിനെ വിളിക്കുമ്പോൾ ആത്മാവ് ഇറങ്ങി അപ്പത്തിലും വീഞ്ഞിലും വന്നു വസിക്കുന്നു എന്ന് കുർബ്ബാനയെക്കുറിച്ചു പഠിപ്പിക്കുന്ന തിയഡോറും നർസയും പറയുന്നുണ്ട്. അതുപോലെ "വി. കുർബ്ബാന (വിശുദ്ധമായത്) വിശുദ്ധർക്കുള്ളതാകുന്നു" എന്ന് പ്രഘോഷിക്കുമ്പോൾ വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന പ. ആത്മാവ് വന്നു വസിച്ച അവിടുത്തെ സാന്നി

ദ്ധ്യത്തെയാണ് അതു ദ്രോതിപ്പിക്കുന്നതെന്നും അവർ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. വി. കുർബ്ബാനയിൽ ആത്മാവ് വന്നു വസിക്കുന്നതിനാലും ആത്മാവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യത്താലുമാണ് കുർബ്ബാന ആശീർവ്വദിക്കപ്പെടുകയും പവിത്രീകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നത്. ആത്മാവ് 'വന്നു വസിക്കുക' അഥവാ 'കുർബ്ബാനയിൽ ആവസിക്കുക' എന്നതിനാണ് ഇവിടെ പ്രാധാന്യം കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്. പ. ആത്മാവിന്റെ അവാസത്താലാണ് വി. കുർബ്ബാന ഉത്ഥിതനായ ഈശോയുടെ മഹത്വപൂർണ്ണമായ തിരുശരീരരക്തങ്ങളായി മാറുന്നത് എന്ന വിശ്വാസം ഇതിനോടു ബന്ധപ്പെട്ടതുതന്നെ.

## അരുപിയും അഗ്നിയും

വി. കുർബ്ബാനയിൽ പ. ആത്മാവ് വന്നു വസിക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി പ. ആത്മാവിനാൽ പുരിതമായ ഈശോയുടെ തിരുശരീരരക്തങ്ങൾ വി. കുർബ്ബാനയിൽ നമ്മൾ സ്വീകരിക്കുന്നു. പൗരസ്ത്യസഭാപിതാക്കന്മാരായ വി. എഫ്രേമും അഫ്രാന്തും വി. കുർബ്ബാനയിലുള്ള പ. ആത്മാവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യത്തെക്കുറിച്ച് പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. വി. എഫ്രേം പറയുന്നു. "കർത്താവ് അപ്പത്തെ തന്റെ ശരീരം എന്നു വിളിക്കുകയും അതിനെ തന്നെ കൊണ്ടും പ. ആത്മാവിനെ കൊണ്ടും നിറക്കുകയും ചെയ്തു" എന്ന് (Sesm.IV, 4). അതുപോലെ വി. കുർബ്ബാനയിൽ എന്താണുള്ളത് എന്ന ചോദ്യത്തിന് അദ്ദേഹം നല്കുന്ന ഉത്തരം 'അരുപിയും അഗ്നിയും' എന്നാണ് (Hymn on Faith X, 17). 'അഗ്നി' എന്നത് അരുപിയെത്തന്നെയാണ് ദ്രോതിപ്പിക്കുന്നത്. സ്നാനപകയോഹനാൻ പറയുന്നുണ്ട് "അവൻ പ. ആത്മാവിനാലും അഗ്നിയുമാലും നിങ്ങളെ സ്നാനപ്പെടുത്തും" എന്ന് (മത്താ. 3:11). വി. കുർബ്ബാന അഗ്നിയെന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്, പെന്തക്കുസ്താദിനത്തിൽ പ. ആത്മാവ് തീ നാവുകളുടെ രൂപത്തിൽ അപ്പസ്തോലന്മാരുടെമേൽ വന്നു വസിച്ചതിനെ അനുസ്മരിച്ചു കൊണ്ടായിരിക്കണം (നട. 2:3). അതോടൊപ്പം ഹോറേബ് മലയിൽ കത്തുന്ന മുൾപ്പടർപ്പിന്റെ രൂപത്തിൽ മോശക്ക് ദൈവസാന്നിദ്ധ്യം വെളിപ്പെടുത്തിയതിന്റേയും വെളിച്ചത്തിലായിരിക്കാം (പുറ. 3:2-6). അതുപോലെ, ഏലിയായുടെ ബലിയുടെമേൽ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നിറങ്ങി വന്ന



അഗ്നിയോട്, പ. ആത്മാവിന്റെ ആഗമനത്തെ, വി. എഫ്രേം ഉപമിക്കുന്നുണ്ട് (1 രാജാ. 18:38- Hymn on Faith X, 13). സർഗ്ഗത്തിലെ ബലിപീഠത്തിൽ നിന്നെടുത്ത് ഏശയ്യായുടെ അധരങ്ങളെ സ്പർശിച്ച് അദ്ദേഹത്തെ വിശുദ്ധീകരിച്ച തീക്കട്ടയോടും വി. കുർബ്ബാനയെ അദ്ദേഹം ഉപമിക്കുന്നു (ഏശ. 6:6-7; Serm. IV, 5). സുറിയാനി പാരമ്പര്യത്തിൽ വി. കുർബ്ബാനയെ തീക്കട്ട എന്നും വിശേഷിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്.

**വി. കുർബ്ബാനയിൽ പ. ആത്മാവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം.**

വി. കുർബ്ബാനയിലുള്ള ഈശോയുടെ സാന്നിദ്ധ്യം അവിടുത്തെ ആത്മാവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യത്തേയും ഉൾക്കൊള്ളുന്നുണ്ട്. ഈശോയുടെ ശരീരരക്തങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ അവിടുത്തെ ആത്മാവിനേയും നമ്മൾ സ്വീകരിക്കുന്നു. കുർബ്ബാന സ്വീകരണത്തിനുമുമ്പുള്ള അനുരജ്ഞനപ്രാർത്ഥനയിൽ ശുശ്രൂഷി ചൊല്ലുന്നു: 'വി. കുർബ്ബാന സ്വീകരിച്ച് പ. ആത്മാവിനാൽ പവിത്രീകരിക്കപ്പെടാം' എന്ന്. അതുപോലെ

കൗദാശിക ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുമ്പോൾ വി. പൗലോസ് പറയുന്നു : “ഒരേ ആത്മാവിനെ പാനംചെയ്യാൻ എല്ലാവർക്കും സാധിച്ചു” (1 കൊറി. 12:13). ഈശോയുടെ ശരീരം ഭക്ഷിക്കുകയും രക്തം പാനംചെയ്യുകയും ചെയ്യണമെന്ന് പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ ഈശോ പറഞ്ഞു “ആത്മാവാണ് ജീവൻ നൽകുന്നത്” എന്ന് (യോഹ. 6:63). ഇതിൽ നിന്നെല്ലാം നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ട സത്യമിതാണ്, വി. കുർബ്ബാന സ്വീകരണത്തിലൂടെ നമ്മൾ കർത്താവിനോട് കൗദാശികമായി ഐക്യത്തിലേക്കു വരുന്നതോടൊപ്പം പ. ആത്മാവിന്റെ കൂട്ടായ്മയിലേക്കും വരുന്നു. വി. കുർബ്ബാന, പ. ആത്മാവിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെയുള്ള കർത്താവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യവും കർത്താവിലൂടെയുള്ള പ. ആത്മാവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യവുമാണ് നമുക്ക് നൽകുന്നത്. പ. ആത്മാവ് വി. കുർബ്ബാനയിൽ വന്നുവസിക്കുന്നതിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ ഫലം നമ്മൾ വി. കുർബ്ബാനയിലൂടെ പ. ആത്മാവിനെയും സ്വീകരിക്കുന്നു എന്നുള്ളതാണ് എന്ന് നമുക്ക് ഓർക്കാം.

# Dwell on this Qurbana

Here in the Epiclesis we pray ‘May Your Holy Spirit come, and dwell on this Qurbana’. An adjective is also added to the Qurbana - ‘Qurbana of your servants’. This prayer for the indwelling of the Holy Spirit has deep theological significance. Explaining the mystery of incarnation, the Angel Gabriel said to Mary “The Holy Spirit will come on you and God’s power will rest upon you” (Lk. 1:35). In the same way in the Epiclesis too we pray for two things: For the Holy Spirit *to come* and *to dwell* in the Holy Qurbana. This prayer can be understood in relation to the mystery of incarnation. It is by the power of the Holy Spirit that Word became flesh. As the same Holy Spirit comes and dwells in the Eucharistic bread, Messiah is incarnated in the form of bread or the bread becomes the body of Jesus. By the power of the Holy Spirit, as in the case of incarnation, Jesus is truly made present on the altar in the form of bread. The Eastern fathers of the church make a comparison between the action of the spirit in incarnation and in the Eucharist.

**Come and Dwell**

St. Ephrem compares the descend of the Holy Spirit on the bread to the descend of the Spirit on the water of creation (Gen. 1:2) and the descend of the Holy Spirit on Jesus at the time of His baptism (Mt. 3:16). Theodore and Narsai the teachers of our Church say that as the priest invokes the Holy Spirit, the Spirit descends and dwells in the bread and wine. So too, they teach us that, when the priest reminds the people, before Holy Communion, “Holy Qurbana is for the holy people” it refers to the presence of the Holy Spirit in the Qurbana. They remind us that the Holy Qurbana is blessed and sanctified by the indwelling presence and the action of the Holy Spirit. Here great importance is given to the indwelling presence of the Holy Spirit in the Qurbana. It is through the working of the Holy Spirit that we receive the body of the glorified Lord in this sacrament of Eucharist.

**Fire and Spirit**

As the Holy Spirit dwells in the Qurbana we receive in the Eucharist the body and blood of

Christ replete with the Holy Spirit that is the pneumatic body of Christ. St. Ephrem and Aphraat teach us about the presence of the Holy Spirit in the Eucharist. St. Ephrem says that Christ “filled the bread with Himself and the Holy Spirit and called it His body” (Serm. IV, 4). To the question what is in this bread and in the cup, he gives the answer “In the bread and the cup is fire and Spirit” (Hymn on Faith X, 17). Here ‘fire’ denotes Holy Spirit. John the baptist said “One who will come after me will baptize you with the Holy Spirit and fire” (Mt. 3:11). The Eucharist is qualified by St. Ephrem as fire, on the one hand, with reference to the presence of the Holy Spirit in the form of tongues of fire on the day of Pentecost (Acts 2:3). So too, on mount Horeb, the presence of God was revealed to Moses in the form of burning bush (Ex. 3:2-6). So he compares the Holy Spirit to the fire that came down from heaven upon the sacrifice of Elijah (1 Kings 18:38; Hymn on Faith X, 13). The Eucharist is qualified in Syrian tradition as ‘Fire’ or ‘burning coal’. The Eucharist is also compared to the burning coal that was taken from the altar in heaven and touched the lips of Isaiah and cleansed him (Is.

6:6-7; Serm. IV, 5).

### Presence of the Holy Spirit in the Qurbana

So the presence of Christ in the Eucharist includes the presence of the Holy Spirit. As we receive Jesus’ body and blood we receive also His Spirit. In the prayer of the rite of reconciliation before communion the deacon says “Let us receive the Holy Qurbana and be sanctified by the Holy Spirit”. Also St. Paul referring to our spiritual life says “we have all been given the one Spirit to drink” (1 Cor. 12:13). When Jesus was speaking about the importance of eating His body and drinking His blood He said “What gives life is God’s Spirit” (Jn. 6:63). All these teach us that as we receive Jesus’ body and blood we are not only united to Jesus through communion but we also enter into communion with the Holy Spirit. So we can say that the Eucharist gives us the presence of Christ through the working of the Holy Spirit and the presence of the Holy Spirit through the presence of Christ. The important effect of Holy Spirit coming and indwelling in the Qurban is that we receive the Holy Spirit in the Eucharist.

## BISHOP'S DIARY DECEMBER - 2019

<b>1st</b>	Diocesan Youth Sports Day - Andheri	<b>12th</b>	Baptism - Mankhurd
	KMS Annual Day - ARC	<b>13th-15th</b>	WRBC
<b>2nd</b>	Minor Seminary Class - Panvel	<b>16th</b>	Minor Seminary Class - Panvel
<b>3rd - 6th</b>	CLC - Kakkanad	<b>17th</b>	Blessing of School - Kalewadi
<b>7th</b>	Presbyteral and Pastoral Council - ARC	<b>18th</b>	Curia Meeting
<b>8th</b>	Walk for Life - Powai	<b>21st</b>	Karunya Christmas Day
<b>9th</b>	Minor Seminary Class - Panvel		Blessing of Church - Goregaon (E)
<b>10th</b>	Monthly Recollection and Presbyterium - ARC	<b>23rd</b>	Minor Seminary Class - Panvel
		<b>24th-25th</b>	Cathedral
<b>11th</b>	Finance Council and Consultors Meeting - Bishop’s House	<b>28th</b>	Priestly Ordination - Mira Road
		<b>29th</b>	Communion & Confirmation - Tilak Nagar
		<b>30th</b>	Communion & Confirmation - Chembur

## Prayerful Wishes to

### Dn. Maxin Pozholiparambil

**Ordination Date:** 28th December, 2019

**Time:** 3.30 pm

at St. Thomas Catholic Church, Mira Road



## Archbishop Gomez first Latino to lead US bishops



Archbishop Jose Gomez of Los Angeles has been elected to a three-year term as president of the US Conference of Catholic Bishops during the bishops' general assembly in Baltimore. The native of Mexico was chosen Nov. 12 with 176 votes from a slate of 10 nominees.

Archbishop Gomez, 67, is the first Latino to be elected president. He has served as conference vice president for the past three years, working alongside Cardinal Daniel DiNardo of Galveston-Houston, the outgoing president. His term as president begins when the assembly ends.

## Missionary Pope in Japan demands nuclear abolition

At the Ground Zero sites of Hiroshima and Nagasaki, where atomic bombings instantly killed tens of thousands and destroyed the lives of countless others, Pope Francis shifted the papacy's position on nuclear. He reaffirmed that not only the use but the possession of nuclear weapons is immoral. Pope Francis presented three moral imperatives: to remember, to journey together, to protect. He said the one cannot allow present and future generations to lose the memory of what happened in Hiroshima.



## Pope receives Indian nun who brings hope to destitute

Pope Francis on November 18 received Indian nun Sister Lucy Kurien, who has worked more than 20 years sheltering destitute women, men and children in India.

Pope Francis knows Sister Kurien personally as they had met before in the Vatican because of her work to provide love, care and shelter to battered, exploited women, destitute men and street children. Sister Kurien is the founder-director of Maher (maternal home) that she set up in 1997 at Pune, Maharashtra.



This community and interfaith organization has grown dramatically and now has a number of short-stay and long-stay homes in the Indian states of Jharkhand, Kerala, and Maharashtra. Maher's mission is to "create secure and loving homes for women, men and children and enable women to discover their power within and develop self-reliance".



# KNOW YOUR FAITH



## Question:

**Can Material Things Lead Us to God?**

## Answer:

### The dilemma:

We read in the stories of the saints, how they often scorned material things. Since we are all called to be saints, then eventually must we all adopt a life detached from the world, like the monks, priests and nuns? This is difficult to do because people enjoy good food, fashion, jewellery, music, art, films, scenic places, modern conveniences, etc., all of which are normal things for those living in society.

### No inherent contradiction:

God would not be a just God if the material world in which he placed us were a constant temptation for our salvation. Thus, the first thing to be established is that there is no inherent contradiction between the spiritual world and material life. In fact, the enjoyment of material things is not only good but can even be helpful toward reaching sanctification. If some saints scorned material things, it was because they represented something good that could be given up, not something evil that must always be rejected.

### Creation reflects the Creator:

Since we cannot see God, we can only gain an idea of what God is like by looking at the material world. St. Thomas Aquinas asserts that God created a whole universe to reflect himself since no one creature could

sufficiently mirror him. He further says that God shares his creative power with us. It therefore follows that when we as individuals or as a society produce anything of beauty and/or utility - be it an art piece, a culinary item or a bridge-we indirectly reflect God who is the source and origin of all that is good.

### What is the right approach?

Thus temporal goods are not the problem. It is our attitude toward them that is important. Enjoyed with temperance (i.e. moderation), material things -both natural and man made-exist for us to know and love God more, and we err if we fail to do so. We are called to seek after excellence and proportion in things because these qualities will direct us to God. At the same time, it is logical that we must reject those ugly and disproportional things that speak to us of disorder and sin. Lastly, let us remember that appreciating and caring for creation is a fitting way to show gratitude towards its authors, both human and divine.

Redacted from a John Horvat II article on the Return to Order website

For Team Lantern,  
**Mr. A.F. Thomas,**  
Borivli Parish



### Activity 1: Match the blessings

Gratitude is there all over the Bible, right from the Book of Psalms, “Enter his gates with thanksgiving, and his courts with praise!” to the Gospel of Luke where Jesus cured the 10 lepers and only one returned to say “Thank you”.

Match the following people in the Bible with the blessings they were thankful for.

**People in the Bible**

1. Hannah
2. Jesus
3. One of the ten lepers
4. Abraham and Sarah
5. Zacharias and Elizabeth
6. Nehemiah
7. Ruth
8. Rachel
9. Children of Israel
10. Moses
11. Joshua
12. David
13. Jonah
14. Daniel
15. Three Hebrew Boys

**Blessing**

- A. Rebuilding of the walls of Jerusalem
- B. Birth of John the Baptist
- C. Marriage of Boaz
- D. Samuel’s birth
- E. Marriage of Jacob; birth of Joseph
- F. Untouched by the fiery furnace
- G. Lazarus’ resurrection
- H. Great fish releases him
- I. Defeat of Goliath
- J. Healing of leprosy
- K. Deliverance of Egypt
- L. Safe in the lion’s den
- M. Isaac’s birth
- N. Walls of Jericho fell down
- O. Ten Commandments

### Activity 2: Unscramble

Unscramble the letters in the apples to find out what some of them are. Write the words on the lines below the basket.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Send your answers for all the activities to [lanternkidsroom@gmail.com](mailto:lanternkidsroom@gmail.com) before 20th December 2019. Selected winner names would be featured in the next issue.



# DEPARTMENT OF CATECHESIS

## DIOCESE OF KALYAN



# CHRISTMAS

## Planner 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
 <b>23</b> Call up & Pray for your Grand Parents	 <b>24</b> Buy a dress for an Orphan	 <b>25</b> Greet everyone at home a HAPPY CHRISTMAS	 <b>05</b> Read the Amazing Story of Carlo Acutis	 <b>06</b> Pray for your Family	 <b>07</b> Give a Compliment to someone around you	 <b>01</b> Choose a Christmas Friend
 <b>02</b> Go for Confession	 <b>03</b> Pray for our Holy Father Pope Francis	 <b>04</b> Pray for the Syro-Malabar Church	 <b>12</b> Pray For Our Diocese	 <b>13</b> Make a Christmas card for your catechism teacher	 <b>14</b> Have a meal with your family	 <b>15</b> Send a Christmas Card to your Beloved Priest
 <b>09</b> Offer a Flower to Mother Mary	 <b>10</b> Smile & Say 'Thank You' to your housemaid & watchman	 <b>11</b> Pray for Bishop Paul Chittilappilly	 <b>19</b> Participate in Carol Singing	 <b>20</b> Help your Parents in cleaning the house	 <b>21</b> Visit a Charitable Institution	 <b>22</b> Decorate your House with a Christmas Star, Tree & Crrib

### SCRIPTURE PASSAGES

### TO BE READ

### DURING ADVENT

- Dec 1 - John 1:1-5
- Dec 2 - Isaiah 9:2-7
- Dec 3 - Isaiah 11:1-10
- Dec 4 - Jeremiah 33:14-16
- Dec 5 - Luke 1:5-10
- Dec 6 - Luke 1:11-17

- Dec 7 - Luke 1:18-25
- Dec 8 - Luke 1:26-38
- Dec 9 - Matthew 1:18-21
- Dec 10 - Matthew 1:22-26
- Dec 11 - Luke 1:39-45
- Dec 12 - Luke 1:46-56

- Dec 13 - Luke 2:1-5
- Dec 14 - Luke 2:6-7
- Dec 15 - Luke 2:8-12
- Dec 16 - Luke 2:13-14
- Dec 17 - Luke 2:15-18
- Dec 18 - Luke 2:19-20

- Dec 19 - Micah 5:2-5
- Dec 20 - Matthew 2:1-2
- Dec 21 - Matthew 2:3-6
- Dec 22 - Matthew 2:7-8
- Dec 23 - Matthew 2:9-12
- Dec 24 - John 1:14

**Therefore what God has joined together let no separate..... (Mark 10:9)**

*Celebrating*  
50 years of togetherness

29th December 2019

*Happy Anniversary*



**Mr. Meledath Itoop John & Mrs. Annie John**

*With love & Prayers*

**Childrens & Grand Childrens**

Kalyan Kudumba Koottayma Dinam was held at ARC, Panvel on 3rd November, 2019. The programme began at 9.00 am and concluded at 5.00 pm. Rev. Fr. Arun Karaparambil gave the message from 9.30 am to 11.30 am after which solemn Mass was celebrated. Rev. Msgr. Emmanuel Kadankavil, Vicar General of Kalyan Diocese presided the public meeting held in the afternoon. The parishioners from Nerul, Kalamboli and Kamothe parishes presented various cultural items.

*A Family Quiz was conducted in which the 30 teams participated.*

1st Prize: St. Thomas Forane Church, Borivli

2nd Prize: Little Flower Forane Church, Nerul

3rd Prize: Little Flower Forane Church, Nerul

4th Prize: St. Thomas Cathedral Church Kalyan

5th Prize: St. Mary's Forance Church Nashik



# Ryan Holidays

Ryan Holidays & Family Apostolate Diocese of Kalyan invite you to be the chosen one.  
**12 Days Holyland Pilgrimage to Jordan, Israel, Palestine & Egypt**

**Spiritual Director:**

**Fr. Shaibu Paul**

**Departure Date:**

**24th February 2020**

**Contact:**

Reji Cherian: + 91 992066 5460 | A.K. Thomas: 8369808770

Office No. 2, Ground Floor, Sankalp Siddhi CHS.,  
Station Road, Vikhroli (W), Mumbai - 400 079.

Email: ryanholidays72@gmail.com | Web: www.ryanholidays.com





IN COLLABORATION WITH SIGNIS ASIA MEDIA AWARDS - SAMA



**SIGNIS and the Secretariat of Communication**  
Proudly Award

# Kalyan Media Cell

52nd World Communications Day 2018 Theme:  
"The truth will set you free": Fake News and Journalism for Peace.

**VIDEO CATEGORY ▶ FIRST PLACE**

Ricardo Yañez  
SIGNIS Secretary General

Dr. Natasa Govekar  
Dicastery for Social Communications of Holy See

Dr. Magimai Pragasam  
Coordinator of the SIGNIS Jury and S



**Aspire 2.0 :** Let's Talk Career  
A career guidance event was organised for the 9-12 standard students of the Kalyan Diocese by the Catholic Mentors Team of Kalyan Media Cell on November 12, 2019 in Mumbai. The full day event comprised 8 sessions that were handled by experts from different streams of profession, and was attended by around 150 students and parents.



# 3rd Death Anniversary



*Fondly remembered and deeply missed by*

David, Mina and Martin

Joshi, Maria and Savio

Sheeba, Shameju, Austin and Elvin

**MARY JOSEPH PUTHOORE**

Died on: 22/12/2016

# 1<sup>st</sup> Birthday in Heaven

“whoever loves his life will lose it, but whoever hates his life in this world will keep it for eternal life.”

– John:12:25

“Your Life was Blessing,  
Your memory a treasure,  
You are loved beyond words, and  
Missed beyond measure  
Always loved never forgotten...”

*Fondly remembered and deeply Missed by*

SUJO JOSEPH

Relatives, Friends &

All associated with Kalyan Cathedral Parish

**Mrs. ARUNA SUJO**

Earthly Born: 20-05-1973

Heavenly Born: 15-12-2018



# MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



**Contact:**  
**C. L. DAVID VALAPPILA**  
 9323196882 / 9821222065  
**Dombivali**  
 8879229738  
 Thane  
 9167534571

**Branch Office:**

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,  
 Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,  
 Trishul Terraces,  
 Plot No. 36, 37,  
 Sector 20, Koparkhairane,  
 Navi Mumbai - 400 709  
 Tel.: 022 - 2754 6884



HOME AUTOMATION

## SALES, SERVICE & AMC PROJECTORS

Onsite Service all over Mumbai,  
 Thane, Panvel, Pune & Surat

Venus Joy: 9022162449

1) SVGA [Standard Definition with VGA only]



2) SVGA with HDMI & 3D



3) XGA [Semi - HD - 3D]



4) WXGA [HD ready 720]



5) Full HD with 3D



ACCESSORIES



1) Map Screen (wall calendar type)



2) Instalock Screen:



3) Tripod screen 4) Motorized screen:



Regd. Address: #2, Shanti Bldg., St. pius Chs., Nahur Road, Mulund (w), Mumbai : 80.

Timing : On Appointments Only

Service Center: #15, 2nd Flr., Surana Sadan, 73-75, Bora Bazar, Fort, Mumbai : 01

Timing : Monday To Saturday: 11am. To 6pm.

Demo Center - Kalyan: Shop No.5, Shree Ram Samarth Sankul Chs., Opp. St. Thomas High School,

Vijay Nagar, Kalyan (E), Pincode: 421306, Timing : Monday To Saturday: 11am. To 6pm.

Demo Center - Vile Parle: BS-6, Kamdar Shopping Center, Backside Basement, Opp. Rly. Station,

Vile Parle (E), Mumbai : 400057, Timing : Monday to Saturday - 11am. to 6pm.



779 8822 449

projectionworld022@gmail.com

www.ProjectionWorld.in

## 2nd Birthday in Heaven

*You walk beside us every moment*

*Fondly remembered by:*

**Husband:** James

**Father:** Francis

**Mother:** Mary

**Brothers:** Biju & Joju

**Sister-in-law:** Laly & Sherin

**Niece:** Christine

**Mrs. Siji James Karuthaparackal**

Born: 02-09-1972 | Died: 10-08-2017

**Immaculate Conception Church, Dombivli**

## 1<sup>st</sup> Death Anniversary

**25th December 2019**

You never said I'm leaving, You never said goodbye. You were gone before we knew it, and only God knew why.

There's a special kind of feeling when we think about you. It's a pleasure to remember all the happy times we've had. There is a special kind of caring that is meant for you alone. There is a place somewhere within our heart that only you can own. Missing you always.

*Fondly missed & deeply mourned by:*

**Wife:** Mary Varghese

**Son:** Prejo & Prince; **Daughter:** Preethy

**Son-in-law:** Babu; **Daughter-in-law:** Ginsha & Blessy

**Grand Children:** Reia, Meryl, Sian & Lynette

*Family, Relatives & Friends*

**St. Thomas Cathedral Church, Kalyan (West)**  
**St. James Unit**

**Varghese Francis**

Gifted by the Lord: 29-04-1942

Taken by the Lord: 25-12-2018



Fair / 28 / 170 / 65 / Masters in Management Studies - MMS / Presently working as Assistant Manager at HDFC Securities Ltd / Parents from Kozhikode / 9923969180 / 9819770136 / jincyphilip19@gmail.com  
GOC201957240



Fair / 28 / 145 / 50 / B.Com. Banking and Insurance / Working in Admin Department / Parents from TCR / 9819788035 / 9920205035 / j.c.mangan1991@gmail.com  
GOC201957230

Moderate Fair, 30 / 5.6 / 80 / BE IT / Presently working Software Professional with MNC / Parents from Thrissur / 7506062966 / 7738208339  
cvjoy10@gmail.com  
GOC201957234



Fair, 31 yrs. / 5.7' height / 65 Kg weight / B.Sc. IT / Presently working with Wipro / Parents from Thrissur / 9004887764  
nimmipoulose@gmail.com  
GOC201955957



Wheatish 31 / 173 / 70 / Bachelors in Economics / Presently working as Manager in UBS / Parents from Ernakulam / Thrissur / 9769661336 / agnelkariyattil@gmail.com  
GOC201957325



Fair, 31 / 170 / 90 / M.A. B.Ed. / Presently Working as a Teacher, Charni Road, Mumbai / Father from Kanhangad Mother from Thrissur / 9029552318 / 9969237154 / sijoph.512@gmail.com  
GOC201956010

Fair, 30 / 176 / 83 / BSC Physics & Diploma in Software Engineering / Working as Regional Manager at Hyderabad / Parents from Thrissur / 9930728547 / 7045387821  
123jeft@gmail.com  
GOC201956998



### THANKSGIVING TO ST. JUDE

Nisha John — Andheri (E)  
George Manjaly — Akurdi  
Leena Jose — Tikujiniwadi  
Nelwin Jose — Tikujiniwadi  
Niji Rony — Tikujiniwadi  
Nelwin Jose — Tikujiniwadi  
Alan Paul & Alna Paul — Panvel

### THANKSGIVING TO MOTHER OF VICTORY

Alan Paul & Alna Paul — Panvel



## KALYAN PITHRUVEDI

IN ASSOCIATION WITH

## EVA PRO-LIFE MOVEMENT, EPARCHY OF KALYAN

INVITES YOU TO

# WALK FOR LIFE 2019

ON SUNDAY 8<sup>TH</sup> DECEMBER 2019

### POWAI

St. Joseph's Church



### TIKUJINIWADI

Mother of Victory Church

02.00 pm - Adoration of the Blessed Sacrament

02.00 pm - Walk for Life begins

6.00 pm - Dedication of the WALK FOR LIFE

to the MOTHER OF VICTORY



EVA PRO-LIFE MOVEMENT, EPARCHY OF KALYAN

For registration: [prolife.kalyan@gmail.com](mailto:prolife.kalyan@gmail.com)

+91 90826 61049

KEPLM, Bishop's House, Plot No. B/38, I.I.T. P.O., Powai, Mumbai - 400076, India.

# CARMELAGIRI

CMI PUBLIC SCHOOL & JUNIOR COLLEGE

(Affiliated to CBSE, New Delhi, No. 930286)

Vimala Nagar, Mattupetty P.O. Munnar - 686516, Idukki, Kerala, India

Ph: 04865 230173, 296173, Email: carmelagiripublicschool@gmail.com

Web: www.carmelagirimunnar.com, Mob: +91 9447411113, 9448932542, 8281103665



THINK BIG

DREAM  
**BIG**

LIVE BIG

**2020**  
ADMISSIONS

OPEN  
FOR  
RESIDENTIAL BATCHES  
VIII & XI (SCIENCE)

**CMI** MUNNAR  
RESIDENTIAL SCHOOL  
HOSTEL  
FACILITY FOR  
GIRLS & BOYS



WE OFFER SCIENCE, COMMERCE & HUMANITIES STREAMS IN XI

Kalyan Mathrusangam conducted **ARMONIA 2019** on 17th Nov, 2019 at Animation and Renewal Centre (ARC), Panvel with stiff competitions in Street Play and AMASEE - Christian Folk. The function was Innaugurated by the Family Apostolate Director Shaibu Maletadathil and KMS Executives. H.E. Bishop Mar Thomas Elavanal graced the Prize Distribution ceremony.



**Chief Guest**  
**Fr. Shaibu Paul**  
**Director Family Apostolate**



**Inaugural - Lighting of the Lamp**



**H.E. Mar Thomas Elavanal**  
**graced the prize distribution ceremony**



**Folk Dance 1st Prize**  
**Immaculate Conception Church, Dombivili**



**Folk Dance 2nd Prize**  
**St. thomas Church, Mira Road**



**Folk Dance 3rd Prize**  
**Amala Matha Church, Mulund**



**Street Play 1st Prize**  
**Infant Jesus Church, Kharghar**



**Street Play 2nd Prize**  
**St. Kuriakose Chavara Church, Kandivili (E)**



**Street Play 3rd prize**  
**St. Antony's Church, Bhosari**



**Folk Dance**



**Street Play**



**Diocesan Executives Armonia 2019**

# Armonia 2019

## AMASEE

- 1st Immaculate Conception Church, Dombivili
- 2nd St. Thomas Church, Mira Road
- 3rd Amala Matha Church, Mulund
- 4th Infant Jesus Church, Khargar
- 5th St. Thomas Church, Dapodi

## STREET PLAY

- 1st Infant Jesus Church, Khargar
- 2nd SDt. Kuriakose Church, Kandivili (E)
- 3rd St. Antony's Church, Bhosari
- 4th St. Thoms Church, Vartak Nagar
- 5th St. Thomas Church, Borivili

# Congratulations !!

The 24th Annual day Celebration of our Association will be held on

**Day & Date:** Sunday 1st December, 2019

**Venue:** Animation and Renewal Centre, Panvel

**Holy Mass:** 11:00 am

**Public Meeting:** From 01:30pm - 05:00pm

**Highlights of the Day**

- ❖ Silver Jubilee Year inauguration
- ❖ Felicitation of Ex-Directors, Presidents, Secretaries, Treasurers
- ❖ Releasing of Mahiladarshan
- ❖ Releasing of two books - Poems & Short Stories
- ❖ Announcement of the Best Unit
- ❖ Go Green Winners felicitation

**Rev. Fr. Benny Thanninilkumthadathil.**

*Director KMS*

www.southindianbank.com |  /thesouthindianbank



# LOCK YOUR ACCOUNT BE SAFE

## DIGITAL -LOCK



SIB Mirror+

Lock or unlock your account from  
anywhere, at the touch of a finger.  
Protect all your digital transactions.

Download from



Toll Free (India): 1800-843-1800, 1800-425-1809 (BSNL),  
Email: sibcorporate@sib.co.in, CIN : L65191KL1929PLC001017